



Pays des Abers

Votre contact

Chargé de coopération territoriale
06 83 90 34 95

Espace France services

02 30 06 00 36

www.paysdesabers.bzh

LES ESCALES DE MES DROITS

DU 5 AU 15 OCTOBRE 2026

**Vos Temps Forts
Solidarités
Au Pays Des Abers**



**France
services**

LES PERMANENCES

France services, près de chez vous

5, 7, 14 et 15 octobre 2026 • Sur RDV au 02 30 06 00 36

France services se déplace dans les communes et associations du territoire pour accompagner les habitants au plus près de chez eux.

Vous pouvez venir pour être aidé dans vos démarches :

- Une aide dans vos démarches administratives en ligne du bouquet de services
- Un soutien dans la résolution d'un cas complexe avec l'appui des partenaires référents

Les agents viendront à votre rencontre :

En mairie
Kersaint-Plabennec et Plouguin

Lundi 5 octobre

En mairie
Saint-Pabu

Mercredi 7 octobre

A l'Espace de vie sociale
l'Antr'temps à Plouguerneau

Mercredi 14 octobre

En mairie
à Bourg-Blanc

Mercredi 14 octobre

«Ti services»
à Landéda

Mercredi 14 octobre

Aux Restos du Coeur
à Lannilis

Jeudi 15 octobre

LE FORUM

"Les Escales de mes droits"

Samedi 10 octobre 2026 • Entrée libre et gratuite
de 9h à 12h30 — Salle Yves Nicolas – Lannilis

Le forum réunit, en un même lieu, plusieurs partenaires du territoire pour répondre aux questions des habitants.

SUR PLACE

- des stands d'information
- des ateliers pratiques
- des conseils personnalisés
- des contacts utiles

VENÉZ RENCONTRER

France services • CAF • Finances
publiques • Mission Locale • CPAM
... et plus encore

Les ateliers pratiques

- **10h** Comment réduire l'humidité et améliorer mon bien être chez moi ?
par Ener'gence
- **10h45** Je découvre France services
- **11h30** Informations sur le chèque énergie
par Ener'gence

Vous devenez parent, vous partez à la retraite, vous cherchez un logement, un courrier administratif vous échappe, vous accompagnez un proche ou vous voulez faire une démarche en ligne : **on vous aide.**



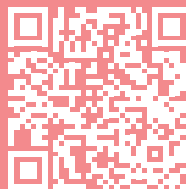
Lots culturels et locaux à gagner

L'ESCAPE GAME

Matinée Santé des Femmes

Mardi 6 octobre 2026 • sur inscription
à 9h30 et 11h30 • Salle du conseil municipal,
Lannilis

Inscriptions en ligne sur pays-des-abers.bzh
ou par téléphone au 02 30 06 00 36



Ouvert à toutes et à tous

**Un temps ludique
pour aborder autrement
prévention et santé des femmes.**

Organisé par le Contrat Local de Santé du Pays de Brest