COAT-MÉAL

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPAL
1er MAI 2018

INFORMATIONS MUNICIPALES ï *KELEIER AN TI-KER*

MAIRIE :
Tel. : 02 98 84 58 32 Fax : 02 98 84 47 69, courriel : mairie.coat-meal@orange.fr, site Internet : www.coat-meal.fr
Ouverture : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8 H 15 / 12 H 00 et 13 H 15 / 17 H 30, samedi : 9 H / 12 H.

La mairie sera fermée les vendredi 11 et samedi 12 mai et du 26 mai au 1er juin inclus.

PERMANENCES DES ELUS :
- Yann LE LOUARN, Maire : vendredi de 10 H à 12 H et sur RDV
- Martial CLAVIER, Adjoint Affaires scolaires, Enfance, Jeunesse et Culture : lundi de 15 H 30 à 17 H 30 et sur RDV
- Danielle ROUE, Adjointe à lôanimation, vie associative et cadre de vie : jeudi de 14 H à 15 H et sur RDV
- Annick LE GUEN, Adjointe aux affaires sociales et au tourisme : mardi de 14 H à 15 H et sur RDV.

URBANISME (documents téléchargeables sur http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/N319.xhtml
Permis de construire accordé à : M. et Mme MARC Thierry, 2 Kerbrat, pour une habitation.

JOURNEE DU CITOYEN
Les jeunes nés en mai 2002 doivent se faire recenser en mairie dès leurs 16 ans et jusquôaux trois mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens, permis de conduire. Se munir du livret de famille. Lôinscription peut également se faire par Internet sur le site https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054

PERMANENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE : M. Jean-Pierre LUSSOU, conciliateur de justice pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation), tiendra ses permanences sur rendez-vous, en Mairie de PLOUVIEN de 14h à17h, les lundis 7 et 28 mai. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la Mairie de PLOUVIEN (02 98 40 91 16).

FETE DE LA BRETAGNE
La municipalité de Coat Méal fête la Bretagne pour la troisième année consécutive. A lôEspace la Fontaine :
Samedi 26 mai à 20h30 Spectacle familial de contes humoristiques et histoires drôles,
Dimanche 27 mai à 11h00 conte pour enfants: La sorcière du Lok.
Plus de renseignements sur : https://openagenda.com/fete-de-la-bretagne-2018.

INFORMATIONS DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS
ELEIER AN KUMUNIEZH DUMUNIOU BRO AN ABERIOU

RAMASSAGE DES ORDURES MENAGERES
Collecte des déchets les lundis 14 et 28 mai. Rens. : 02 90 85 30 18 et sur www.cc-plabennec-abers.fr

LA COMMUNAUTE DE COMMUNES VOUS AIDE A RENOVER
Rénover plus, rénover mieux. Trop de propriétaires ne peuvent pas se permettre de rénover leur logement par faute de moyens et de conseils alors que le besoin est criant. La Communauté de communes du Pays des Abers propose aux propriétaires lôassistance gratuite dôun bureau dôétude, Citémétrie, pour les aider à obtenir conseils et subventions pour leurs travaux. Cela sôadresse aussi bien aux propriétaires occupants quôaux propriétaires bailleurs, mais quoi quôil en soit le résident doit être un ménage à ressources modestes. Les travaux concernés sont vastes, il sôagit des travaux de rénovation énergétique, dôadaptation du logement à la vieillesse ou au handicap ainsi que les travaux lourds (logement dégradés ou insalubres). Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ces aides, contactez Citémétrie au 02 98 43 99 65 ou pig-lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr. Plus dôinformation sur www.pig-lesneven-abers-iroise.fr

VIE DES ASSOCIATIONS ï *BUHEZ AR CôHEVREDIGEZHIOU*

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE, Espace la Fontaine.
Horaires : mardi (16 H 30 à 18 H 30), mercredi (10 H 00 à 12 H 00) et dimanche (10 H 30 à 12 H 30).
Fermetures exceptionnelles les mardis 1er et 8 mai.

Voici les nouveautés du mois :
Romans Dans le murmure des feuilles qui dansent dôAgnès Ledig. Au petit bonheur la chance ! dôAurélie Vlognes. A la lumière du petit matin dôAgnés Martin-Lugand. La disparition de Stéphanie Mailer de Joël Dicker.
Romans anticipation La guerre du Lotus : l'intégrale de Jay Kristoff.
Policiers Ma Zad de Jean-Bernard Pouy. Agatha Raisin enquête : sale temps pour les sorcières Tome 9 de M.C Beaton. Sleeping beauties de Stephen King.
BD adultes Serena de Pandolfo. L'homme gribouillé de Serge Lehman. Mondo-reverso de Le Gouëfflec. Les enfants de la résistance : Tome 3 et 4 de Benoit Ers.
Documentaires Combines en cuisine de Cypora Petitjean-cerf. Tout le monde peut coudre de Louise Scheers.
Romans jeunes Sherlock, Lupin et moi : Tome 1 : Le mystère de la dame en noir dôIréne Adler. Quatre sî urs à cheval de Sophie Rigal-Goulard. Les footballissimes : Tome 8 : Le cirque du feu de Roberto Santiago. Billy et les minuscules de Roald Dahl. Tom Gates Tome 9 : Premier de la classe de Liz Pichon. Lili invite une copine en vacances de Dominique de Saint Mars. Le journal de Gurty : Tome 1 : Vacances en Provence de Bertrand Santini.
Albums L'étonnante histoire de la fleur qui ne voulait pas fleurir de Katarina Macurova. Au bureau des objets trouvés de Junko Shibuya. Merci Monsieur Panda de Steve Antony. Où tu vas comme ça ? De Gilles Bizouerne. Foot-Mouton de Pablo Albo.
BD jeunes Foot 2rue extrême : Tome 2 de Mariolle. Bergères Guerrières de Jonathan Garnier. Seule à la récré dôAna et Bloz. Les p'tits diables : tome 25 : Bête Frère de Dutto.
Documentaire jeunesse Les crottes Milan jeunesse. Les animaux qui font peur de Stéphane Frattini.

ASCM
Collecte de journaux (ni magazines, ni publicités) le premier samedi de chaque mois de 11 H à 11 H 45, place de Rohan.

COUSCOUS ET SOIREE ANNEES 80 A NOS JOURS
Lôassociation Ty Loustik (assistantes maternelles) organise une soirée animée le samedi 5 mai à partir de 18 H 30. 15 ú / adulte, 7 ú / enfant de 6 à 12 ans, 10 ú à emporter. Réservations possibles jusquôau 30 avril au 02 98 84 51 96 ou 02 98 84 43 22.

UNC BOURG BLANC / COAT MEAL
Les cérémonies commémoratives de lôarmistice de la guerre de 39-45 se dérouleront le mardi 8 mai :
- à 9 H 30 : rassemblement à Coat-Méal pour le lever des couleurs à la mairie, suivi du dépôt de gerbe au Monument aux Morts,
- à 10 H 15 : lever des couleurs à la mairie de Bourg-Blanc, suivi également du dépôt de gerbe au Monument aux Morts,
- à 11 H 15 : nous nous retrouverons à Plouvien pour continuer la cérémonie qui sera suivie dôun vin dôhonneur et dôun repas pour ceux qui le désirent. Il sôagira dôun couscous, pour 15 ú. Inscriptions pour le 4 mai au 02 98 84 58 60 (Yves Trébaol) ou 02 98 84 58 75 (Louis Jestin).

INFORMATIONS DIVERSES ï *KELEIER A-BEP-SEURT*

GROUPAMA BOURG-BLANC/COAT-MEAL : CODE DE LA ROUTE
Réunion dôinformation le Mardi 15 mai, à 14h00, à la salle de Kergariou, à BOURG-BLANC pour REMISE A NIVEAU du CODE de la ROUTE, pour les séniors en partenariat avec le club des marcheurs, le club des Lacs et le club des Violettes. Tous les séniors y sont cordialement invités.

LOTO - PLOUDANIEL
Mardi 1er mai 2018, Espace Brocéliande, super loto et bingo animé par Malou de Guiclan, + de 3 500ú de lots, 2 bons dôachat de 200ú, 5 bons dôachat de 150 ú, 4 bons dôachats de 50ú, 1 TV de 81 cm, 1 imprimante et de nombreux autres lots, 3ú la carte / 8ú les 3 /15ú les 7 - Ouverture des portes à 11h30 - Organisé par Ploudaniel Handball

ACTIVITES NAUTIQUES VACANCES DE PAQUES AU CVL.L'ABERWRAC'H.
Les stages vacances sont ouverts l'après-midi à partir du Mercredi 25 Avril AM (3 jours possibles du mercredi 25 au vendredi 27 Avril) et du Lundi 30 Avril au Vendredi 11 Mai 2018.
Stages de cinq 1/2j du lundi au vendredi : moussaillons 4/7 ans, optimist, kayak, minicata pour les 8/12 ans et en dériveur, catamaran et windsurf pour les adolescents et adultes (demi- tarif pour les inscrits à l'année). Promotion: -10% sur les stages. Location kayak Paddle Dériveur Catamaran du lundi au samedi (matin et Après-midi).
Contact et réservation : tél. 02 98 04 90 64, cvl@wanadoo.fr, www.cvl-aberwrach.fr ou http://marketplace.awoo.fr/48

LOTO DE LA SNSM DE LôABER WRACôH - LE 1er MAI A LANDEDA
Les sauveteurs en mer de lôAber Wracôh organisent leur traditionnel loto, le mardi 1er mai à 14h, salle de Kervigorn à Landéda (ouverture des portes à 12h).

Dans une ambiance conviviale, vous pourrez jouer pour les nombreux lots présentés, parmi lesquels : 2 VTT (homme & femme), 1 plancha, 1 nettoyeur vapeur Karcher, 1 crêpière électrique, 3 tablettes numériques, 2 TV led Schneider (81 cm), 2 caméras sport, 3 appareils photos numériques, 2 radios MP3, 3 stations météo, des bons dôachats (300ú, 160ú, 150ú, etc.)... Sur place : buvette, casse-croûte, gâteauxé Animation : Christine Vaillant.

TOURNOI DE SAINT URFOLD

Comme chaque année, dans le cadre de la kermesse de SAINT URFOLD à BOURG-BLANC, l'école Saint Yves Notre Dame organise son traditionnel tournoi de football le samedi 19 MAI à partir de 11 h au stade Jo LE BRIS. N 'hésitez pas à vous inscrire , ouvert à toutes et à tous !!! Une majorité des joueurs doit habiter Bourg-Blanc, en être originaire ou y travaillant; chaque équipe devra être composée d'au moins une féminine.
Renseignements et inscriptions : Valérie LE SAINT : 06 83 51 49 90 ou Olivier PHILIP : 06 45 43 81 35

CROSS DE SAINT URFOLD

Le traditionnel cross de Saint-Urfold à Bourg-Blanc aura lieu le samedi 19 Mai vers 17 heures dans le cadre du tournoi de football dans l'enceinte du stade Jo Le Bris sur un parcours balisé (parcours déplacé comme lôan dernier sur le terrain C du stade à droite en arrivant au stade) entrée pour les adultes : 1,50 ú. Ce cross est ouvert à tous les enfants, de la Petite Section au CM2. Inscription gratuite, des coupes, médailles et récompenses pour tous les participants. Inscriptions et renseignements auprès de Valérie LE SAINT au 06 83 51 49 90 ou à l'école au 02 98 84 57 07 et retrait des bulletins d'inscription possible à la boulangerie, à la pharmacie, au Carrefour et en mairie de Bourg-Blanc. Venez nombreux !!

ARCHE DE NOE

L'association recherche des familles d'accueil pour les chiens et les chatons. Les refuges ont besoin de litière (pas besoin de grandes marques, celles des supermarchés suffisent), du lait et croquettes pour les chatons. Les prochaines journées d'adoption au magasin Point Dog à Brest sont les samedi 5 et 19 mai. Il n'y a pas de vacances pour les bénévoles et les animaux. Rappel des heures d'ouvertures des 2 refuges tenus par l'association : Refuge de Coataudon, 32 rue Alfred de Musset, 29490 GUIPAVAS, Tél: 09.82.49.99.13 (le matin ou aux heures des permanences) Mardi de 14h à 18h, Mercredi de 15h à 19h, Samedi de 14h à 18h. Refuge de Montaigne, 66 quater boulevard Montaigne, 29200 BREST, Sur rdv par mail à archedenoebrest29@gmail.com.

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 11 mai à 20h30, Halle multifonctions à Ploudalmézeau. Thème : "Comment suivre une ligne de conduite". Réunion ouverte à tous. Renseignements: 06 71 02 81 29
Par ailleurs Jean le Goff continue d'assurer une permanence tous les samedi matin de 10H00 à 12H00 salle Laennec à Plouvien. Téléphone Jean : 0610498442.

LES BIGORNEAUX D'ALICE VIAL - TOURNE AU CAFÉ DU PORT A BRIGNOGAN ï

Le Groupe Ouest propose la projection de 3 court-métrages repérés aux César 2018 et réalisés par 3 cinéastes accompagnées par le Groupe Ouest :
- LES BIGORNEAUX d'Alice Vial, César du Meilleur court-métrage, tourné à Plounéour-Brignogan-Plages au Café du Port
- LE BLEU BLANC ROUGE DE MES CHEVEUX de Josza Anjembe, tourné à Rennes
- PÉPÉ LE MORSE de Lucrèce Andreae, César du Meilleur court-métrage d'animation

Cette projection aura lieu à Lesneven le jeudi 3 mai à 20H15 au Cinéma Even - 18 Rue Alsace Lorraine. Tarifs habituels

EMPLOI / FORMATON ï IMPLIJ ï STUMMAÑ

POINT ACCUEIL EMPLOI DE PLABENNEC 02 90 85 30 12 accueil.emploi@pays-des-abers.fr.
Horaires d'ouvertures du Point Accueil emploi :
Lundi, Mardi et Jeudi : 9 H 00 - 12 H 00 / 14 H 00 - 17 H 00 (Hôtel communautaire, 545 rue Gustave Eiffel, zone de Penhoat à PLABENNEC), Mercredi : 8 H 30 - 12 H 30 (Pôle social de LANNILIS), Vendredi : 9 H 00 - 12 H 00 / 14 H 00 - 16 H 00 (Hôtel communautaire à PLABENNEC).
* **Information collective** : conseil et aide pour le CV, lettre et entretien dôembauche. Public visé ouvert à tous, sur inscription, mardi 22 mai (matin). Entretien individuel le vendredi 1er juin (matin).
*** Atelier :** Créer et mettre en ligne son CV» sur le site Pôle emploi ï Créer un abonnement aux offres.
Découverte de la plateforme « Emploi store ». **Public visé** : ouvert à tous / sur inscription. Les Mercredis sur RDV.
*** La Recyclerie Un Peu Dôr :** Pour vos besoins en équipement informatique à domicile ï Mise à disposition dôordinateurs reconditionnés. **Public visé :** Toute personne accompagnée dans le cadre dôun suivi social ou socio-professionnel et disposant de peu de ressources / sur inscription. Mardi 22 matin (pôle social de Lannilis).
*** A.G.D.E.** Association Gestion pour le Développement de l'Emploi Propose des missions ponctuelles et recherche des personnes dynamiques pouvant intervenir dans les domaines suivants : jardinage, espaces verts, ménage, petits

travaux divers é auprès des particuliers, collectivités et associations / sur RDV les jeudis (après-midi) à la MDE de Plabennec.
* Chantier dôinsertion : A.G.D.E recrute des ouvriers en agro-alimentaire, SATO RELAIS recrute des agents d'entretien en espaces verts. Public visé : RSA socle - ASS / sur prescription et RDV possible à la MDE. Entrée permanente.
*** En Route Pour L'emploi :** Des soucis de mobilité pour se rendre à lôemploi ? On vous propose différentes solutions : transport individualisé, location de véhicules (scooters, voitures, voiturettesé), garage social pour répondre à vos besoins. Plus dôinformations sur le site www.erpe29.org **Public visé :** Inscrits à Pôle emploi / **sur prescription.**
*** PLIE** est un service d'accompagnement individualisé vers l'emploi. **Public visé :** demandeurs d'emploi depuis plus d'un an, bénéficiaires du RSA ou ASS, RQTH, parent isolé... / **sur prescription.**

OFFRES DôEMPLOI

Vous êtes à la recherche dôun emploi, dôun contrat saisonnier ou dôun contrat pour Juillet et aout.
Pensez à vous faire connaitre auprès de la Maison de lôEmploi ï Accueil emploi - 29860 PLABENNEC
Actuellement, nous sommes à la recherche de personnes pour travailler en serres de tomates, service à la personne sur le secteur. Contact : accueil.emploi@pays-des-abers.fr 02 90 85 30 12

PORTES OUVERTES

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise le samedi 26 mai, de 9 à 17 heures, une journée « PORTES OUVERTES » afin de présenter ses différentes filières de formation par alternance : 50 % du temps en entreprise et 50 % du temps à la Maison Familiale. Renseignements et informations au : ☎ 02.98.84.21.58
par mail : mfr.st-renan@mfr.asso.fr ï sur notre site : www.mfr-strenan.com

PETITES ANNONCES ï *KEMENNADENNOU*

*Taxi de lôIroise, transport de malades assis, 02 98 48 10 74, appel gratuit www.taxideliroise.com
***** Aurélie Bernicot et Aurélie Burdin, Cabinet Infirmier à Coat-Méal, 1 rue de l'Aber Benoît. Soins à Domicile et au cabinet 7 jours /7 sur rendez-vous. Téléphone : 02 98 32 00 73 et 06 73 33 13 63.
* Les serres de Gouranou de Ploudalmézeau organisent leur traditionnelle foire aux fleurs les 29 et 30 avril et 1er mai. Le magasin sera ouvert de 9h/12h et 14h 18 h. Un plant offert pour 10 euros dôachats. Animation : Dimanche/lundi/ mardi : stand sur le compostage et paillage, Lundi 30 avril: intervention de la « pépinière des légendes » de Plouescat : Taille et entretien des fruitiers et rosiers, Mardi 1er mai : association « vert le jardin » jardinage au naturel
Une tombola: un bon dôachat de 50 ú par jour plus de nombreux autres lots.Venez nombreux !!!
ESAT « Les Genêts dôOr », Rue du Léon, 29830 PLOUDALMEZEAU, Téléphone : 02.98.48.11.86
serres.gouranou@lesgenetsdor.org

2ème Edition des Portes ouvertes TRIGLAZ, votre centre de tri des emballages ménagers recyclables du Nord Finistère (poubelles jaunes), le lundi de Pentecôte 21 mai à Plouedern, de 9h30 à 17h. Sur place animations et jeux gratuits.
Tous les habitants intéressés sont invités à s'inscrire auprès de la Communauté de Communes au numéro suivant : 02 30 06 00 31.
Visite gratuite via un parcours pédagogique d'une heure, à partir de 6 ans minimum.
Attention : INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES, NOMBRES DE PLACES LIMITEES.

Fête champêtre le dimanche 13 mai

Organisée par Festi'Coat

Rendez-vous à 12h00 à Castel Huel

Venez avec votre repas pour manger tous ensemble

(Barbecue à disposition et buvette)

L'après-midi se déroulera autour de moments d'échange et de jeux (course en sacs, bataille de polochons, casse boîtes ...) n'hésitez pas à apporter jeux de pétanque, molky, palets ...

Venez nombreux nous rejoindre et passer un moment de détente et de partage

10ème édition du Printemps des Abers

Depuis 2009, la communauté de communes du Pays des Abers et le Centre National des Arts de la Rue et de l'Espace Public, Le Fourneau, co-écrivent le Printemps des Abers, rendez-vous de théâtre de rue devenu incontournable sur le territoire des Abers. Cette année, 6 compagnies de théâtre de rue vous invitent à vivre des émotions artistiques fortes à l'occasion de 7 rendez-vous en accès libre et gratuit dans l'espace public.

Dimanche 13 mai – Le Drennec : – 12h02 & 15h03 : *Jacqueline et Marcel jouent l'ours de Tchekhov* – Compagnie L'Art Osé – Spectacle théâtral et improvisé – 45 min – tout public à partir de 8 ans. – 14h33 : *Nuova Barberia Carloni* – Compagnie Teatro Necessario, Spectacle burlesque et musical – tout public – 60 min. –16h16 : *Historia Foutraque* – Compagnie Les Clakbitumes
Farce de rue poético-politique – 55 min – tout public
Repas sur réservation à l'espace des châtaigniers à 13h00 – 02 98 40 40 01
Dimanche 27 mai – Landéda : – 15h15 : *Jungle Five* – Compagnie Five Foot Fingers
Cabaret cirque déjanté – 75 min – tout public.
Dimanche 10 juin – Bourg-Blanc : – 15h03 : *Système D* – Compagnie Collectif Kaboum, Cirque acrobatique de rue – 45 min – tout public. – 16H32 : *Le Grand cirque des sondages* – Compagnie Annibal et ses éléphants, Spectacle d'arène interactif et burlesque – 70 min – tout public.
Buvettes et stands de restauration, portés par les associations locales, vous donneront l'occasion de passer un agréable moment en famille et entre amis.
Programmation détaillée www.pays-des-abers.fr ou www.lefourneau.com
Tous les rendez-vous du Printemps des Abers sont en accès libre et gratuit.

Lôile animée

Cette année, lôoffice de tourisme et ses partenaires vous proposent de découvrir lôile Vierge sous un nouvel angle. Au programme pendant toute cette belle saison qui démarre des animations aux abords ou au cî ur du phare pour plonger dans la nature, la musique ou encore les contes et les légendes. Alors à vos agendas ! Pour le mois de mai :

Le 16 mai : « lôile aux trésors : pêche à pied avec les mains » avec Piokañ. Un moment privilégié entre vous et lôile. Faites connaissance avec les habitants de lôestran et le milieu marin.

Le 19 mai : concert de Lirik. Perynn Bleunven, Gwenn an Dreo et Anna Duval Guenoc vous émerveilleront avec leurs chaleureuses voix dans le fût du phare. Un répertoire varié de plusieurs époques et en plusieurs langues.

Les 6 et 20 mai : « lôile aux oiseaux : observation ornithologique » avec Bretagne Vivante. Le goéland argenté, lôhuitrier pie, le pipit maritime, le fou de bassané Qui allez-vous croiser derrière vos jumelles ? Pour observer la nature sans la déranger.

Les 2 et 23 mai : « lôile aux merveilles : la grande histoire des plantes » avec lôEffet Flore. Lôhistoire végétale de la Terre : des algues aux plantes terrestres dôaujourdôhui. Balade ludique de 500 millions dôannées !

Comment ça se passe ? Départ en bateau depuis la pointe du Castel Acôh. 1 heure dôanimation et possibilité de visiter le phare lors de votre escale.

Réservations obligatoires à lôOffice de Tourisme du Pays des Abers :
02 98 04 05 43 ou 02 98 04 70 93

LA FEMME DU BOULANGER / Théâtre
Compagnie Baudrac & Co

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE
PLABENNEC
Samedi 19 mai 2018
20h30
À partir de 10 ans / Durée : 2h

Une fresque provençale, présente dans la mémoire collective, dôù ressortent situations dramatiques et truculentes, et des personnages hauts en couleursé

Billetterie disponible à lôEspace culturel Le Champ de Foire :
Du mardi au jeudi 10h/12h - 13h30/17h
Le vendredi 10h/12h - 13h30/19h
Le soir du spectacle dès 19h45
Tarifs : 15 ú, 12 ú / Renseignements : 02 98 30 78 95

Bourg-Blanc
Super loto

Samedi 12 Mai 2018 à 20H

à la M.T.L

Lots:

BA dont 1 de 500€,1 de 200€, 4 de 150€

1 Lave linge
1 Téléviseur 80 cm
1 PC portable
1 Lecteur DVD
Smartphone
Appareil à fondue
Patinettes

7 cartes: 16 euros

animé par : **CHARLY**

Et de nombreux autres lots

Organisé par le comité de jumelage

Bourg-Blanc/Coat-Méal // La Balme de Sillingy