



BIM

BULLETIN D'INFOS MUNICIPAL

AVRIL 2024



ACCESSIBILITÉ DU SKOL BUS :




Depuis le mois de septembre 2023, la commune de Coat-Méal a mis en place un service de ramassage scolaire pour les collégiens et lycéens habitant en zone rurale. Deux rotations sont ainsi effectuées pour les déposer à la zone de covoiturage à partir de laquelle ils prennent les cars scolaires. Ce projet a pu voir le jour grâce aux aides financières fournies par la Mutualité sociale agricole (MSA) et par le Département, dans le cadre du volet 1 du Pacte Finistère 2030 pour l'année 2023.

De septembre à fin novembre, le service était assuré par un fourgon thermique de location. Le véhicule électrique livré a été mis en service le 5 décembre 2023. En dehors des horaires scolaires, le véhicule est à la disposition des associations de la commune. Le 5 mars 2024, un marchepied et une barre pour faciliter l'accès au minibus ont été installés. Cela va permettre aux aînés de la commune de pouvoir l'utiliser en toute sécurité.

MÉDIATHÈQUE DE COAT-MÉAL :

La médiathèque est ouverte le mardi soir de 16h30 à 19h00 - le mercredi matin de 10h00 à 12h00 et le dimanche de 10h30 à 12h30.

OPÉRATION ARGENT DE POCHE :

 L'opération « argent de poche » est reconduite pendant les vacances de Pâques. Il s'agit d'effectuer de petits travaux sur la commune (désherbage, peinture, nettoyage...).

Peuvent s'y inscrire les jeunes âgés de 15, 16 ou 17 ans, pour 2 demi-journées de travail, le **lundi 22 et mardi 23 avril**, de 9H à 12H, rémunérées à hauteur de 15 € la demi-journée. Renseignements et inscriptions en mairie.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA MAIRIE :

La mairie sera exceptionnellement fermée le vendredi 5 et le lundi 8 avril toute la journée.

CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES :



MUSIQUES D'AFRIQUE
MEDIATHÈQUE – ESPACE LA FONTAINE

Jusqu'au mercredi
10 avril 2024

Sélection d'instruments africains



Espace la Fontaine
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE
Levanburg 170m ar 1002



CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES

LUNDI 1ER AVRIL
10H30
STADE DE KÉRONOC
COAT-MÉAL

ORGANISATION
MAIRIE DE COAT-MÉAL



LA MAIRIE VOUS INFORME

ACCUEIL DE LA MAIRIE :

Du lundi au vendredi :
8 H 00 / 12 H 30 / 13 H 15 / 17 H 30
1er samedi de chaque mois : 9 H / 12 H

Tel. : 02 98 84 58 32
Courriel : mairie@coat-meal.bzh
Site Internet : www.coat-meal.fr

ÉTAT CIVIL :

Décès :

BALCON Bernard, décédé le 05/03/2024

Naissances :

CARRÉ Adèle, née le 23/02/2024

RODRIGUEZ-AYUSO Alma, née le 07/03/2024

PERMANENCE DES ÉLUS :

Martial CLAVIER, Maire : Sur RDV
Éline MICHOT, Adjointe au pôle enfance / social : Sur RDV
Michel BELLAZREG, Adjoint Travaux, cadre de vie et sécurité routière : Sur RDV.

JOURNÉE DU CITOYEN :

A partir du 1er jour de leur 16ème anniversaire et dans les 3 mois qui suivent, les jeunes hommes et jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en février, mars et avril 2008 (régularisation possible si délais des 3 mois dépassés).
Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité du jeune et un justificatif de domicile. Possibilité de faire la démarche en ligne via le site internet Service Public.

URBANISME :

Documents téléchargeables sur : <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/N319.xhtml>
Le PLUi est consultable à l'adresse : <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/habitat-et-urbanisme/plui/>

Accord suite à déclaration préalable de travaux :

- HOCQUET-CARDON Cécile - 7 Kerbrat - Élargissement d'une ouverture

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE :

Le conseil de Sophia :

Connaissez-vous la fonction du QR code ? Ce pictogramme permet de réaliser un scan, via l'appareil photo des smartphones et des tablettes, afin d'obtenir des informations sur un produit ou un document, en vous dirigeant vers un site Internet. Cependant, il arrive que des escrocs prennent le contrôle de vos données personnelles à des fins malveillantes.

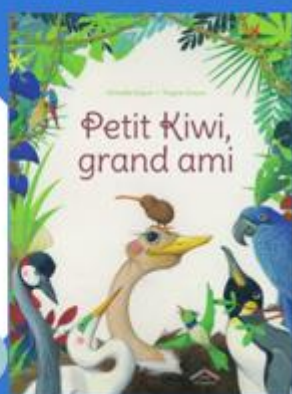
Des questions ? N'hésitez pas à rencontrer Sophia, la conseillère numérique, à la mairie les mardi après-midi sur rdv. Contact : 02 98 84 58 32

MÉDIATHÈQUE DE COAT-MÉAL :

EN DÉDICACE



VIRGINIE GROSOS

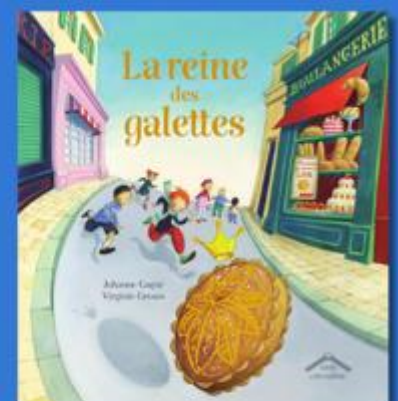


Venez nombreux découvrir le travail d'une illustratrice implantée au Pays des Abers



RUE LA FONTAINE COAT-MEAL

En partenariat avec l'école Penn Ar C'hoat



MARDI 2 AVRIL 2024

16H30 - 19H00

MÉDIATHÈQUE

ÉCOLE PUBLIQUE DE COAT-MEAL PENN AR C'HOAT :

Rentrée septembre 2024 :

Pour inscrire votre enfant né en 2021 ou 2022, vous pouvez prendre contact avec la directrice Mme Tréguer par mail : ec.0290882b@ac-rennes.fr

ou par téléphone 02-98-84-52-79, le lundi de 9h à 16h30 et les mardis-jeudis après 16h30 afin de convenir d'un rendez-vous et de visiter l'école.

ENQUÊTE MOBILITÉ :



ENQUETE MOBILITE HABITANTS - COMMUNE DE COAT-MÉAL

Et si on vous amenait au marché de Lannilis ?

La commune de COAT-MEAL dispose d'un minibus électrique 9 places et souhaite favoriser la mobilité de ses habitants en proposant un nouveau service de transport, depuis votre domicile, vers le marché de Lannilis, le mercredi matin (aller/retour).

Ce nouveau service pourrait débuter dans le courant du mois de mars 2024 en fonction des réponses.

Les horaires envisagés seraient : Départ à 9H / Retour à 12h à Coat-Méal.

Ils seront précisés, à chaque navette, en fonction du nombre d'inscrits.

Si vous êtes intéressé par ce service gratuit, merci d'en informer la mairie à l'aide du coupon ci-dessous.

Mairie – 12 rue du garo 29870 Coat-Méal ☎ 02 98 84 58 32 mairie@coat-meal.bzh

✂-----

NOM:

Prénom:

Adresse:

Numéro de téléphone :



A quelle fréquence seriez-vous intéressé de vous rendre à Lannilis, le mercredi matin ?

(Rayer les réponses inutiles) : Tous les mercredis Tous les 15 jours 1 fois par mois

Auriez-vous d'autres suggestions de lieu où vous souhaiteriez être transporté(e) ?



Contact : Mairie de Coat Meal 02 98 84 58 32 ou Onésime Paysage, Clémentine de Solan : clementine@onesime-paysage.fr // 02 98 80 37 89



LE PAYS DES ABERS VOUS INFORME

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT PAYS DES ABERS :

Pour toute intervention technique dans le domaine de l'eau et de l'assainissement, vous pouvez appeler le numéro suivant **06 08 41 49 75** pour une urgence en dehors des heures d'ouverture du service d'accueil au public (le soir dès 17h30 et le week-end).

DÉCHÈTERIES : <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/gestion-des-dechets/decheteries/>

Période du 1^{er} avril au 30 septembre

Communes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lannilis	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
Plabennec	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguerneau	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguin	Fermé	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h	9h-12h 14h-18h
Bourg-Blanc	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	Fermé	14h-18h	9h-12h 14h-18h

ATELIERS ZÉRO DÉCHET :

Ateliers zéro déchet

Cuisine anti-gaspi hiver
Mercredi 7 février
10h à 12h
Plouvien
Sur inscription

Cuisine de la mer
Mercredi 28 février
10h à 12h
Coat-Méal
Sur inscription

Cuisine anti-gaspi printemps
Dimanche 24 avril
10h à 12h
Saint-Pabu
Sur inscription

Cuisine anti-gaspi été
Dimanche 24 avril
10h à 12h
Plabennec
Sur inscription

Cuisine anti-gaspi automne
Dimanche 24 avril
10h à 12h
Tréglonou
Sur inscription

Gratuit → **INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS**
paysdesabers.bzh

TOUS AU COMPOST :

TOUS AU COMPOST!

33^{ÈME} ÉDITION

DES ATELIERS TOUJOURS AU COMPOST DANS TOUTE LA FRANCE !

TOUJOURS AU COMPOST !

du 23 mars au 07 avril 2024

11^{ÈME} QUINZAINE NATIONALE DU COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

UNE OPÉRATION INITIÉE PAR LE RÉSEAU COMPOST CITOYEN

VOS RDV AU PAYS DES ABERS

Fête des transitions : Un geste pour demain
Conseils sur les usages et pratiques, visites d'une aire de compostage collectif, vente de composteurs.

📅 24 mars de 10h à 17h
📍 Espace Roz Avel St-Pabu

Vente de composteurs
Distribution de composteurs à tarifs préférentiels. La réservation en ligne en amont, est obligatoire.

📅 27 mars de 11h à 13h00
📍 Salle Alain Le Gall - Lannilis

Inauguration aire de compostage
Pour l'occasion venez échanger des usages et pratiques du compostage.

📅 27 mars de 15h à 17h30
📍 Ti Loustik - Rue de L'Aber - Plabennec

Discutons compostage !
Des questions sur le compostage ? Besoin de conseils ? Ou tout simplement vous initier au compost ? Venez rencontrer Hugues !

📅 29 mars de 9h à 12h
📍 Point vert - Lannilis

Café compost
Venez vous initier au compostage, découvrez le secret d'un compost réussi et repartez avec des astuces compost lors d'un temps convivial.

📅 29 mars de 16h à 18h
📍 7 rue Kersene - Plabennec

Découverte du compostage
Venez découvrir ou redécouvrir comment composter vos déchets et repartez avec du broyat ou du compost pour vos plantations !

📅 2 avril de 14h à 17h
📍 Déchèterie - Plouguerneau

Vente de composteurs
Distribution de composteurs à tarifs préférentiels. La réservation en ligne en amont, est obligatoire.

📅 3 avril de 10h à 12h
📍 Salle de Ping-pong - Plouguin

Inauguration aire de compostage
Une nouvelle aire de compostage collectif arrive à Lannilis ! Vous souhaitez y participer ? RDV pour cette inauguration et repartez avec des conseils et un bioseau

📅 4 avril de 16h à 18h
📍 Place de Kergroas - Lannilis

#TOUSAUCOMPOST2024
WWW.TOUSAUCOMPOST.FR

UN PROJET DE RÉNOVATION ? AYEZ LE REFLEXE RENOV' HABITAT BRETAGNE !

Vous souhaitez maîtriser vos consommations d'énergie, améliorer le confort thermique et l'isolation de votre logement ? Vous avez un projet de rénovation mais ne savez pas par où commencer ni à qui vous adresser ? Pour sécuriser votre projet et éviter toute mauvaise surprise, contactez le réseau Rénov' Habitat Bretagne !

Financé et animé par la Région Bretagne et les collectivités bretonnes, en partenariat avec l'Etat et l'ANAH, Rénov' Habitat Bretagne est la déclinaison régionale de France Rénov' : la mission des 110 conseillers du réseau est d'informer et d'accompagner les propriétaires et les locataires dans la rénovation de leur logement. Gratuit, ce service public neutre et indépendant est accessible partout en Bretagne. Face à une recrudescence de pratiques commerciales trompeuses ou mensongères, de prestations de mauvaise qualité ou de prix exorbitants, les conseillers et conseillères Rénov' Habitat Bretagne vous apportent des réponses fiables, personnalisées et adaptées à vos envies et votre logement : informations sur les démarches administratives, aides financières mobilisables, étapes à respecter pour mener son projet, matériaux, système de chauffage performant, adaptation au vieillissement, énergies renouvelables, lutte contre l'insalubrité.

Pour trouver l'Espace conseil le plus proche de chez vous, rendez-vous sur renov-habitat.bretagne.bzh

LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE :

Soirée de lancement Mardi 19/03 à 20h à La Forge (Plouvien)
Film documentaire : « *Tous dehors !* » en présence de la réalisatrice Anne Jochum.

Spectacle Là-haut sur la montagne	Dimanche 17/03 - 17h Champ de Foire - 02 98 30 78 95 11 € : un adulte + un enfant 8 € : un adulte ou un enfant	Lundi 18/03 - 9h30 ou 11h Champ de Foire - 02 98 36 83 42 Réservé aux assistants maternels et au multi-accueil de Plabennec
--	--	--

PLABENNEC	Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
L'heure du conte	Mercredi 20/03	11h	Maison de l'enfance
Atelier snoezelen	Jeudi 21/03	9h30 ou 10h30	Maison de l'enfance
Atelier cuisine	Samedi 23/03	9h45	Maison de l'Enfance
Langue de signes	Samedi 23/03	10h	Maison de l'Enfance
Atelier snoezelen	Samedi 30/03	10h ou 11h	Maison de l'enfance
Atelier snoezelen	Jeudi 4/04	9h30 ou 10h30	Maison de l'enfance
Jeu de la barbotine	Samedi 6/04	10h	Maison de l'Enfance
Le gang des poussettes	Samedi 13/04	9h30 ou 10h45	Maison de l'Enfance

PLOUVIEN	Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Jeu de la barbotine	Vendredi 29/03	10h	Multiti-accueil
Ty z'ateliers	Samedi 6/04	de 14h30 à 17h30	
L'heure du conte	Samedi 13/04	10h ou 11h	Bibliothèque 02 98 40 92 59

BOURG-BLANC	Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Jeu de la barbotine	Samedi 23/03	10h	Maison de la Petite l'Enfance
Jeu de la barbotine	Mercredi 3/04	10h	Maison de la Petite l'Enfance
L'heure du conte	Mercredi 10/04	10h ou 11h	Bibliothèque 02 98 84 54 42

LE DRENNEC	Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Atelier nature	Lundi 25/03	9h15 ou 10h30	Complexe du Coat
L'heure du conte	Mercredi 27/03	10h ou 11h	Bibliothèque
Atelier du rire	Jeudi 18/04	19h15	Complexe du Coat

COAT-MÉAL	Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Toi la mer	Mercredi 10/04	9h30 ou 11h	Ecole
1,2,3 cabanes	Mercredi 17/04	9h30, 11h, 16h15 ou 17h30	Espace La Fontaine
	Jeudi 18/04	9h30 ou 11h	Espace La Fontaine
	Vendredi 19/04	9h30, 11h ou 17h30	Espace La Fontaine
	Samedi 20/04	9h30 ou 11h	Espace La Fontaine

DU 17 MARS AU 20 AVRIL 2024

Les Semaines de la Petite Enfance

Spectacle

Ateliers parents-enfants

Ateliers pour les professionnels de la petite enfance

Ateliers pour les enfants les parents et les professionnels

LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE À COAT-MÉAL :

Dans le cadre des semaines de la petite enfance, des ateliers sont organisés sur la commune de Coat-Méal.

Atelier Toi La Mer - Mercredi 10 avril 2024, 09h30 ou 11h / Durée : 45 min / Par Caroline Denos
Moment de danse autour de divers matériaux (papier, tissus...) pour écouter, observer, toucher autrement et se mettre en mouvement pour une danse « comme au bord de la mer »
Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

Atelier 1.2.3 Cabanes - Du 17 au 20 avril 2024 / A partir de 1 an // Durée : 45 min
Lianes, feuilles de bananier ou d'eucalyptus géants, planches, grands tissus imprimés... tous ces matériaux que les tout petits vont transporter, installer, bouger, entasser, déménager pour construire leur cabane !
Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

6

ABERS TOURISME :

JEMA 2024 dans le Pays des Abers : Les Journées Européennes des Métiers d'Art offrent l'occasion de rencontrer des professionnels des métiers d'art lors de portes ouvertes d'ateliers et d'animations. Retrouvez les participants du Pays des Abers ainsi que le programme détaillé de l'édition 2024 sur le site www.abers-tourisme.com/lagenda/jema-du-02-au-07-avril-2024/ Participants : AbeRaku, Liliarm'or, Du haut de ma dune, Atelier Pioka et Mc.Céramique. Dates : du 02 au 07 avril 2024

BALADE A PIED JUSQU'A L'ILE VIERGE : Cette sortie à pied lors des grandes marées vous donne la possibilité de traverser l'estran depuis la pointe du Castel Ac'h à Plouguerneau en direction de l'île Vierge. Sur place, vous aurez la possibilité de visiter le phare et une petite pause gourmande sucrée vous sera proposée par l'office de tourisme du Pays des Abers. Temps de traversée : environ 1h. Temps d'escale sur l'île : environ 3h. Retour en bateau. Dates : 09/04/2024 à 12h20 - Nombre de places limitées - Payant
Réservation obligatoire à l'office de tourisme du Pays des Abers ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com

REOUVERTURE DU PHARE DE L'ILE VIERGE : Découvrez l'un des sites les plus emblématiques de Bretagne avec la réouverture du phare de l'île Vierge après sa pause hivernale à partir du 05 avril ! Gravissez ses 82,5 mètres de hauteur, faisant de lui le plus haut phare du monde en pierre de taille. Parcourez les 383 marches pour accéder au chemin de ronde et profitez d'une vue époustouflante sur la mer et le magnifique littoral breton. Réservation obligatoire à l'office de tourisme du Pays des Abers ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com

BALADE DECOUVERTE DU LITTORAL : Balade immersive sur le GR34 d'1h45 à 2h (4km aller-retour), au départ de la Pointe du Kastell Ac'h à Plouguerneau, autour de l'histoire de l'île Vierge, de l'île Wrac'h, des phares, de la signalisation maritime et du paysage. (Re)découverte du patrimoine du territoire de la côte du Pays des Abers. Dates : 10/04/2024 à 14h - Nombre de places limitées - Payant
Réservation obligatoire à l'office de tourisme du Pays des Abers ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com

EXCURSION NAUTIQUE SUR LES TRACES DU DIABLE ET DE LA VIERGE : Entre Aber et mer, embarquez à bord du bateau AvelWest pour une odyssée de 20 miles nautiques (36km) hors du commun. Ce bateau vous permet d'accéder à des zones méconnues du public dans les Abers et les eaux légendaires du Finistère Nord. Dates : 08/04/2024 à 14h45, le 16/04/2024 à 9h00 et le 23/04/2024 à 14h45 - Nombre de places limitées - Payant
Réservation obligatoire à l'office de tourisme du Pays des Abers ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com

Jeu de piste guidé à Plouguerneau : « Mais qui a volé le bateau du cousin de Lannig Buissonnier ? » Grâce à ce jeu de piste guidé, vous allez découvrir le port du Koréjou de Plouguerneau et ses environs de manière ludique et conviviale ! Formez votre équipe et réservez : vous avez rendez-vous avec votre guide qui va vous confier une mission. C'est parti !

Lieu : Lieu-dit Koréjou - Tables de pique-nique à l'entrée du port Date et heure : 17/04/2024 et 25/04/2024 - 14:00 à 15:30 - Payant

Réservation obligatoire à l'office de tourisme du Pays des Abers ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com

VISITE DU GRENIER MILOE A PLOUVIEN : Les pâtes du champ à l'assiette. Visite de la ferme : culture et stockage du blé, présentation du moulin et de la production des pâtes (en vidéo). Atelier pour les enfants autour du blé et de la farine Les départs de visite possibles le 26/04/2024 à 14h, 14h45, 15h30, 16h15, 17h. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme au 02 98 04 05 43 ou par mail à office@abers-tourisme.com

VIE ASSOCIATIVE – COAT-MÉAL

ASCM : COLLECTE DE JOURNAUX :

Si vous voulez vous débarrasser de vos journaux, une collecte est organisée le premier samedi de chaque mois de 11 H à 11 H 45, place de Rohan.

Un ramassage à domicile est possible.
Tél. au 02 98 84 51 77 ou 02 98 84 57 59.

COLLECTE DE LIVRES ET MAGAZINES :

L'association AMB (Amitié Madagascar Bretagne) amitiemadagascarbretagne@orange.fr collecte les livres bibliothèques, encyclopédies, magazines, pour le recyclage. Le dépôt se fera en parallèle avec la dépose des journaux pour l'ASCM. Le samedi matin, de 10h30 à 11h45. (1er samedi du mois) Possibilité de passer à domicile. Contact 06 77 32 45 03.

THÉ DANSANT – COMITÉ DE JUMELAGE :



Comité de Jumelage
Bourg-Blanc
Coat-Méal

THÉ D a n s a n t

Animé par **Romance Bleue**
Le 28 Avril 2024 à 14h,
à la MTL Bourg-Blanc

Réservations jusqu'au 21 Avril :
☎ 06.51.33.12.25
jumelagebbcm@gmail.com



SALAÜN Erwann

VTT - MARCHÉ :



COAT-MÉAL VTT

Dimanche 21 Avril

VTT - MARCHÉ

Au profit de l'association Une OASIS pour la sclérose en plaque (1€ reversé par participant)

Moins de 12 ans : 3 €
Licenciés : 6 €
Non licenciés 8 €
Marcheurs : 6 €

Ravitaillement
Casse-croûte / Boisson

Départ à partir de 7h45 du terrain des sports
VTT : 16 – 32 – 43 – 62 km
Marche : 8 et 13 km avec ravitaillements et circuits indépendants du VTT
Renseignements : <http://vtt-coat-meal.over-blog.com>



CLUB DES VIOLETTES :

Le Club des Violettes vous informe que le premier jeudi après-midi de chaque mois, la salle est ouverte pour les jeux, suivi d'un café partagé (prochaine après-midi le 4 avril). Merci de votre présence.



Composition du nouveau bureau :

- Marie-Claire KERMORGANT – Présidente
- Annick LE GUEN - Vice-Présidente
- Martine CAUANT – Secrétaire
- Monique JESTIN - Trésorière)

EXPOSITION DU CLUB DE PEINTURE :

Le club de peinture de Coat-Méal exposera ses œuvres les 6 et 7 avril à l'espace La Fontaine. Venez nombreux admirer le travail de nos artistes.

ANNULATION DÉGUSTATION DE VIN :

La dégustation et vente de vin du vignoble JAU-MOUILLÉ initialement prévu le week-end du 6 et 7 avril à l'Espace la Fontaine est annulée.

CLUB DES VIOLETTES :



JOURNÉE CONVIVIALE

ENTIÈREMENT GRATUITE

PAR RS DISTRIBUTION *Aux adhérents et Non adhérents*

LE ..03/..07/..2024

À : *Salle la fontaine COAT-MÉAL*

9H00
ACCUEIL PAR VOTRE BUREAU ET NOTRE ANIMATEUR DE TOUS VOS INVITÉS.
(ADHÉRENTS OU NON DE VOTRE ASSOCIATION)

PUIS
ATELIER DÉCOUVERTE SUR LE THÈME DU BIEN-ÊTRE ET CONFORT DANS LA BONNE HUMEUR. (SANS OBLIGATION D'ACQUIS)

ENSUITE
LE REPAS EST OFFERT AUX PARTICIPANTS DE LA MATINÉE EN FONCTION DU PROGRAMME CHOISI.

ET POUR CONCLURE
EN REMERCIEMENT DE VOTRE PARTICIPATION, RS DISTRIBUTION A LE PLAISIR DE VOUS OFFRI

AINSI QU'UN RÉEL MOMENT DE DÉTENTE ET DE CONVIVIALITÉ !

INSCRIPTION AUPRÈS DE : *H. Claire KERMORGANT*
Tour de la Fontaine 2024
TEL : *02 53 04 04 12*
06 33 83 89 45



INFORMATIONS DIVERSES

PERMANENCES DU CONCILIEATEUR DE JUSTICE :

M. Raymond THOMAS, conciliateur de justice, assure une permanence tous les lundis des semaines impaires de 13 heures à 17 heures, uniquement sur rendez-vous à l'Espace France Service de PLABENNEC (Espace Louis Coz 16, rue Pierre Jestin 29860 PLABENNEC).

Vous pouvez lui transmettre votre demande par mail : raymond.thomas@conciliateurdejustice.fr ou en renseignant le questionnaire proposé sur internet en cliquant sur le lien ci-dessous : <https://www.conciliateursdefrance.fr/?perm=11545>.

Dès le 1er octobre 2023, les usagers devront tenter une solution amiable de leur litige portant sur des sommes inférieures à 5000 € avant de saisir le tribunal judiciaire.

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES :

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu le **jeudi 18 avril 2024, exceptionnellement de 14H à 15H45**, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN

(Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99



BOUGER POUR SA SANTÉ :

Pas d'exploit olympique, je bouge pour ma forme mentale et physique !

Bernadette
BOULEY
SÉNIORS

François
MORIN
DIABÉTIQUE

Marie
BOUR
EN SITUATION
DE HANDICAP

Simon

10 ANS
PASSÉ DES HEURES
SUR LES ÉCRANS

BOUGER POUR sa santé

13 avril 2024 | 9h³⁰-16h | SALLE AR STIVELL
Milizac

ACTIVITÉS PHYSIQUES DU TERRITOIRE | CONFÉRENCES | TÉMOIGNAGES
DÉMONSTRATIONS & ATELIERS

Explore les activités locales et découvre les bienfaits d'une vie active !

UN ÉVÈNEMENT



EN PARTENARIAT AVEC



ENTRÉE GRATUITE
INSCRIPTION



BOUGER POUR sa santé

PROGRAMME

9h30 : Inauguration du Salon

10 h : **Conférence** "Les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale et physique"

Dr SIMON, Médecin du sport

11 h : **Témoignage** "Le quotidien d'un traileur dialysé"

M. Fabrice HURE



12h30 : PAUSE DÉJEUNER

13h30 : **Démonstrations** - associations sportives

Micro conférences - témoignages pratique d'APA

Ateliers* - en continu sur les stands

16h : Clôture du salon

VOUS AIMEZ LES DEFIS ?

RENDEZ-VOUS SUR

PACER :



A VOS MARQUES, PRÊTS,
MARCHÉZ !

*Ateliers :

Rameurs

Rugby adapté

Casques de réalité virtuelle

Maquette de voilier

Activité physique (petits groupes)

Prescription de l'APA

Prise en charge par les mutuelles

26EME EDITION DU SALON « UN GOUT DE TERROIR » :

La Maison du Temps Libre de Bourg Blanc accueillera les samedi 6 et dimanche 7 avril de 10h à 19h le salon « Un Goût de Terroir » organisé par les Gâs de St Yves Football.

Pour cette 26ème édition 5 nouveaux exposants seront présents dont deux blancs-bourgeois Fred BIAN le nouveau boulanger-pâtissier, Awena BERGOT de Ty Pig avec ses produits locaux (pâtés, rillettes et viande de porc).

A l'initiative et organisé par le meunier Yvon FORICHER – FORICHER Pays des Abers – le « 2ème concours du meilleur pain plié » se déroulera le dimanche, le jury sera présidé par Bruno CORMERAIS – Meilleur Ouvrier de France Boulanger – Ambassadeur Bagatelle.

Entrée 2€ permettant de participer à différents tirages de paniers garnis et au tirage final (une cave à vin à gagner).

Renseignements au 06 38 39 79 55 ou 06 83 51 49 90

SECOURS CATHOLIQUE DE PLABENNEC :

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94

Café convivial : les mardi 02, 16 et 30 avril de 14h15 à 16h15

Vente solidaire : le samedi 20 avril 09h30 à 12h00

La boutique solidaire est ouverte tous les mercredis de 13h30 à 17h00

SERVICE SOCIAL MARITIME :

Pour **prendre rendez-vous** merci de contacter le bureau de Brest :

- au 02 98 43 44 93,
- ou par mail : brest@ssm-mer.fr
- D'autres permanences ont également lieu, n'hésitez pas à nous contacter.

TI AR VRO LEON :

Balade en breton du printemps, venez marcher et discuter dans le site naturel de Langazel en bonne compagnie : plaisir des yeux et des oreilles. Rendez-vous le samedi 6 avril à 14h30 sur la place de la maire de Ploudaniel ouverts aux bretonnants de tout niveau et tout age organisé par Ti ar vro Bro Leon.

DON DU SANG :

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable.

En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois.

Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur [https:// dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte](https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte) ou l'appli Don de sang.

Les donneurs sont attendus au DRENNEC, le vendredi 26 avril 2024 de 08h30 à 13h00 salle des Châtaigniers.

Merci d'avance pour votre générosité

LES RESTOS DU COEUR :

La **campagne d'hiver 2023-2024** des Restos du Coeur de Lannilis aura lieu du **20 novembre 2023 au 11 mars 2024**.

Les premières distributions auront lieu le **mardi et le jeudi 2023 de 13H45 à 16H00**, toutes les semaines jusqu'à la fin de la campagne.

Les inscriptions se feront de **9H 30 à 11H 30** tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Coeur devront apporter tous les justificatifs de leurs charges de leurs ressources et de leur identité.

Restos du Coeur de Lannilis, 2 Allée Verte, Tél 09 62 13 99 14



CAMPAGNE PIEGAGE FRELONS ASIATIQUES :



Piégeons les frelons pour sauver des abeilles !!!

Les frelons asiatiques sont de redoutables prédateurs d'abeilles et autres pollinisateurs très utiles. Au printemps les reines cherchent des emplacements pour préparer leur nid. C'est le moment de mettre en place des pièges simples et peu onéreux pour les capturer et ainsi éviter les proliférations.

Où ? Près d'arbres en fleurs, tas de bois. Pensez à regarder dans les cabanons de jardin, dépendances.

Comment ? Voir photo ci-contre.

Avec ? Exemples de mélanges :

- Vin blanc + cassis
- Bières + cassis
- Cidre + cassis

Quand et Combien de temps ? À partir de début avril et renouveler toutes les semaines jusqu'à mi-mai.



Frelon asiatique



Nid



Faire 2 encoches en forme de triangle l'une en face de l'autre.

Les rabattre vers l'intérieur.

Un côté permettant d'accrocher sur une branche, l'autre qui restera mobile.

Cette entrée limitant la sortie des frelons mais pas des autres pollinisateurs

En cas de découverte d'un nid, n'agissez pas seul, appelez votre mairie qui vous informera de la marche à suivre.

Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Abeille Finistérienne - PLOUMÉZEC-LODRIST. Crédits photos : DR.



EMPLOI – FORMATION

RECRUTEMENT ADMR DES 2 ABERS :

TU CHERCHES UN JOB D'ÉTÉ ?

ACCOMPAGNEMENT

PROMENADES

COURSES

MÉNAGE

TU ES CURIEUX ?



FAIS DE TON ÉTÉ UN MOMENT UTILE EN REJOIGNANT NOTRE ÉQUIPE ENGAGÉE POUR AIDER CEUX QUI EN ONT BESOIN !

PAS D'EXPÉRIENCE NÉCESSAIRE JUSTE DE L'ÉNERGIE ET UNE BONNE HUMEUR CONTAGIEUSE

02 98 04 87 41



EMPLOI CESU À DOMICILE :



L'EMPLOI CESU À DOMICILE CE QU'IL FAUT SAVOIR

Particuliers employeurs et salariés informez vous !

Jeudi 11 avril 2024

9h30 - 11h30

Espace Louis Coz
16, rue Pierre Jestin - Plabennec



sur inscription au 02 90 85 30 12



FRANCE EMPLOI DOMICILE



Maison de l'Emploi du Pays des Abers

PETITES ANNONCES

- Audrey MAGUEUR, **conseillère de la marque Tupperware**, vous propose des réunions à domicile pour vous faire découvrir la marque et les produits. Contact : 06.46.33.50.07.
- COAT PLACO, Martial HAY, Plâtrier, plaquiste, jointoyeur, 1 rue du Garo, 29870 COAT-MÉAL, 06 70 44 74 38, martial.hay@orange.fr
- **ENT LE DREFF** – terrassement, aménagement, arrachage de haie, évacuation de terre, haies, gravats, etc..., passage de canalisations, évacuations eaux usées, eau, création réseau eau de pluie, livraison de cailloux, possibilité enrobé, béton laver, création talus, préparation de cour, aménagement terrain régalaage de terre, terrassement cabanon ,terrasse. **DEVIS GRATUIT.** 06 71 73 96 48, 12 rue des douves, 29870 Coat-Méal, Ldtp29@outlook.fr
- **Youlive immobilier**, A vos côtés pour répondre à vos attentes immobilières : conseils, estimation, vente et/ou l'achat de votre bien. Anne-Françoise, 0681484292 -af.manach@youlive-immobilier.fr ou Liberty, 0646836257 – liberty.pean@youlive-immobilier.fr
- Gabriela NICOLAS, conseillère de la **marque H2O at Home**. 07 69 13 32 25 / adf-gabriela@outlook.fr / Site web : <https://h2office-h2o-at-home.net/website/gabriela>
- Je m'appelle Lola Bizien Coum, je suis disponible pour du baby-sitting le mercredi après-midi et le vendredi en soirée en période scolaire. En période de vacances scolaires (sauf celles de Pâques cette année) je suis disponible tous les jours.
- WJB Nettoyage, le nettoyage c'est cool ! Jean Bernard Wilson, 16 rue de La Fontaine, Coat-Méal, mwnettoyage29@gmail.com / 0648035329 – 0624696915
- MV Nettoyage, éclat instantané, propreté garantie ! Valérie Marc, 16 rue de la Fontaine, Coat-Méal, mwnettoyage29@gmail.com / 0648035329 – 0624696915
- Nous sommes deux propriétaires de 3 chevaux respectueux des clôtures et gentils. Nous recherchons des terrains à prêter ou louer. Nous sommes 2 propriétaires très investies et respectueuses de leurs animaux mais aussi des terrains. Nous passons quotidiennement voir nos chevaux.



N'hésitez

t d'avance.

112 📞 NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN	15 📞 SAMU SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT	+ DÉFIBRILLATEUR SITUÉS DEVANT LA MAIRIE ET AU STADE DE FOOT	17 📞 GENDARMERIE 12 RUE DES 3 FRÈRES LE ROY - PLABENNEC	18 📞 SAPEUR - POMPIERS
114 📞 NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES	196 📞 URGENCE MARITIME	191 📞 URGENCE AERONAUTIQUE	02 99 59 22 22 📞 CENTRE ANTI-POISON DE RENNES	3624 📞 SOS MEDECINS
06 73 33 13 63 📞 Infirmières 1 rue de l'Aber Benoît - Coat-Méal	3237 📞 PHARMACIE DE GARDE	02 98 84 58 91 📞 PHARMACIE 8 PLACE SAINTE BARBE BOURG-BLANC	119 📞 ENFANT EN DANGER	197 📞 ALERTE ATTENTAT ENLÈVEMENT
3977 📞 MALTRAITANCE PERSONNES ÂGÉES ET/OU HANDICAPÉES	3919 📞 VIOLENCES CONJUGALES	115 📞 HÉBERGEMENT D'URGENCE	02 98 04 02 65 📞 ASSISTANTE SOCIALE - CDAS 2 RUE MEZEEZAN LANNILIS	3624 📞 SOS MEDECINS
09 726 750 29 📞 ELECTRICITE - DÉPANNAGE ENEDIS	06 08 41 49 75 📞 ASTREINTE CCPA EAU ASSAINISSEMENT	02 98 40 41 34 📞 CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES ABERS - 19 RUE DU MARÉCHAL LECLERC - PLABENNEC	06 80 08 58 97 📞 CHENIL DE TRÉGLONOU 4 KÉRIOUNAN - TRÉGLONOU	02 98 84 58 32 📞 MAIRIE DE COAT-MÉAL