BIM

BULLETIN D'INFOS MUNICIPAL

SEPTEMBRE 2022

L'ÉTÉ À COAT MÉAL :

- Samedi 2 juillet, c'était la fête de l'été ! Organisée par le comité d'animation de Coat-Méal, ce fût un succès. Repas et concert, le tout dans une très bonne ambiance. Merci à toute l'équipe de Festi'Coat !

- Une calèche tirée par un cheval de trait breton, portant une grande statue de Notre-Dame de France, fait le tour de la Bretagne, cet été jusqu'au 11 septembre. Il s'agit de la Troménie de Marie.
  Le jeudi 4 août, une halte festive a eu lieu à Coat-Méal.
  A cette occasion, une fête de village était organisée avec des démonstrations de danses bretonnes, jeux pour enfants, restauration et marché de produits locaux (crémier, crêpier, glacier, maraîcher, …).
  S'en est suivi un concert dans l'église.
  Cette fête, organisée par les bénévoles de la paroisse eu un véritable succès.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des associations aura lieu le samedi 3 septembre de 10h à 12h à l'Espace La Fontaine.
Venez nombreux pour découvrir et vous inscrire aux activités que proposent les associations de la commune.

INSCRIPTIONS FOOT :

L'AS COAT-MÉAL sera présente au forum des associations. Il sera possible d'inscrire vos enfants sur place.

RECYCLAGE DES PILES :

Pour améliorer la collecte et le recyclage des piles sur le territoire, la mairie s'est équipée d'une borne de collecte de piles et petites batteries.
Elle se situe en mairie.

MÉDIATHÈQUE DE COAT-MÉAL :

La médiathèque est ouverte le mardi soir de 16h30 à 19h00 - le mercredi matin de 10h00 à 12h00 et le dimanche de 10h30 à 12h30.

ÉCOLE DE COAT-MÉAL :

Rentrée des classes le jeudi 1er septembre à 9h.

RECEVEZ LE BIM PAR MAIL !
mairie@coat-meal.bzh

LA MAIRIE VOUS INFORME

ACCUEIL DE LA MAIRIE :

Lundi et jeudi : 8 H 00 / 12 H 00
Mardi, et vendredi :
8 H 00 / 12 H 00 et 12 H 45 / 17 H 30,
1er samedi de chaque mois : 9 H / 12 H

Tel. : 02 98 84 58 32
Courriel : mairie@coat-meal.bzh
Site Internet : www.coat-meal.fr

ÉTAT CIVIL :

Décès :

Monsieur Hervé MENEZ décédé le 14 aout 2022

PERMANENCE DES ÉLUS :

Martial CLAVIER, Maire : Sur RDV
Éline MICHOT, Adjointe au pôle enfance / social : Sur RDV
Michel BELLAZREG, Adjoint Travaux, cadre de vie et sécurité routière : Sur RDV.

JOURNÉE DU CITOYEN :

Les jeunes nés en septembre 2006 doivent se faire recenser dès leurs 16 ans. Actuellement, privilégiez l'inscription par Internet sur le site : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054

URBANISME :

Documents téléchargeables sur : http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/N319.xhtml
Le PLUi est consultable à l'adresse : https://www.pays-des-abers.fr/approbation-du-plui.html

- Accord suite à déclaration de travaux :
  - LE GUEN Samuel, 13 rue des Genêts, pour installation de panneaux photovoltaïques.

RÉSEAU BABY-SITTING :

Vous souhaitez devenir baby-sitters ou vous recherchez la perle rare pour garder vos enfants ?
La mairie met à disposition gratuitement un listing de personnes à contacter.
N'hésitez pas à contacter l'accueil de votre mairie.

INCIVILITÉS :

La mairie a eu connaissance que des jeunes de la commune montent sur les toits plats de l'école afin d'y faire de la trottinette. **C'EST INADMISSIBLE !**
Non seulement c'est dangereux mais en plus ces jeunes ont causé des trous dans la toiture qui engendrent des infiltrations dans l'école.
Si cela venait à se reproduire, il y aurait verbalisation.

MÉDIATHÈQUE DE COAT-MÉAL :

Espace La Fontaine

C'est la rentrée, Besoin de décompresser ?
Quoi de mieux qu'un livre, une revue, une BD, un manga, un comic book, un jeu de société !

N'hésitez pas à venir à la médiathèque, nous avons tout ça en rayon !

Rue la fontaine, même entrée que la salle polyvalente.
Venez le mardi soir de 16h30 à 19h00 - le mercredi matin de 10h00 à 12h00 ou le dimanche de 10h30 à 12h30

Pour 16€, toute la famille est abonnée. Vous aurez droit à 5 documents par personne + 2 jeux de société pour la famille.
Un choix énorme parmi les 42.000 ouvrages disponible dans notre réseau de bibliothèques (Coat-Méal - Lanrivoaré - Milizac-Guipronvel - Plouguin)

LA CCPA VOUS INFORME

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT CCPA :

Pour toute intervention technique dans le domaine de l'eau et de l'assainissement, vous pouvez appeler le numéro suivant 06 08 41 49 75 pour une urgence en dehors des heures d'ouverture du service d'accueil au public (le soir dès 17h30 et le week-end).

COLLECTE DE DÉCHETS MÉNAGERS :

Prochaines collectes :

- Lundi 12 septembre
- Lundi 26 septembre

DÉCHÈTERIES :

https://www.pays-des-abers.fr/decheteries.html

Période du 1er avril au 30 septembre						
Communes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lannilis	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plabennec	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguerneau	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguin	Fermé	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	09h-12h	9h-12h 14h-18h
Bourg-Blanc	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	Fermé	14h-18h	9h-12h 14h-18h

UNE NOUVELLE FILIÈRE DE TRI DANS LES DÉCHÈTERIES DE PLOUGUERNEAU ET PLOUGUIN :

A partir du 1er juin les plastiques durs, polystyrènes et les films plastiques seront désormais orientés dans une benne dédiée pour être recyclés.
Des questions ?
Notre agent présent en déchèterie est là pour vos répondre.

DÉPLOIEMENT DES BACS JAUNES :

PAYS DES ABERS
BRO AN ABERIOU

La Communauté de communes du Pays des Abers répond à vos attentes en déployant ce nouveau service qui facilitera le tri de vos déchets.

DEFI COVOITURAGE SUR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS DU 3 AU 21 OCTOBRE 2022 !

Relever le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter !

Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler, ...
Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitions pour faire des économies et nous faire des amis ?

« Quand je covoiture sur l'axe Plouguerneau – Brest seulement deux jours par semaine, j'économise 500 € par an. Autrement dit, je pourrais faire le plein de sorties plutôt que le plein d'essence. »

La communauté de communes du Pays des Abers s'associe avec l'association éhop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage.

Septique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? éhop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoitureurs.

Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous.

Les inscriptions seront ouvertes à partir du 22 août 2022
sur **abers-iroise.deficovoiturage.fr**

PAYS DES ABERS BRO AN ABERIOU — éhop ← une question ??

J'appelle Laurène au **07 66 35 95 00** ou j'envoie un mail à **defi@ehop.bzh**

OUVERTURE ESPACE FRANCE SERVICES :

L'Espace France Services du Pays des Abers déployé sur la commune de Plabennec (site principal) puis à Lannilis (antenne) pour l'automne 2022, vise à faciliter vos démarches administratives du quotidien.

Ce service de proximité dispose également d'un accès numérique en libre-service ainsi que d'un scanner et d'une imprimante pour vos démarches administratives.

Nos missions :
- Une information de premier niveau
- Une aide dans vos démarches administratives en ligne
- Un soutien dans la résolution d'un cas complexe avec l'appui des partenaires référents
- Un accompagnement au numérique

PLABENNEC	LANNILIS (ouverture à l'automne 2022)
Lundi 8h30 - 12h30 / Fermé	**Lundi** Fermé
Mardi 8h30 - 12h30 / Fermé	**Mardi** 9h - 12h30 / 13h30 - 16h30
Mercredi 8h30 - 12h30 / après-midi sur rdv	**Mercredi** matin sur rdv
Jeudi 8h30 - 12h30 / Fermé	**Jeudi** 9h - 12h30 / 13h30 - 16h30
Vendredi 8h30 - 16h30	**Vendredi** Fermé
Espace France Services Plabennec - 16, rue Pierre Jestin 29860 PLABENNEC	Espace France Services Lannilis - 11, rue Jean Baptiste de la Salle 29870 LANNILIS

ATELIER : COMMENT AGIR SUR SON EMPREINTE CARBONE ?

Vous avez envie de diminuer votre impact sur l'environnement ou vous êtes tout simplement curieux.ses d'en savoir un peu plus sur cette notion d'empreinte carbone ?
L'atelier animé par Ener'gence, l'agence énergie - climat du Pays de Brest, est gratuit et ouvert à tou.te.s les habitant.e.s de la Communauté de Communes du Pays des Abers.
L'atelier sera consacré à la notion d'empreinte carbone, outil permettant de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre induites par l'activité humaine. Cette notion sera abordée de manière ludique et interactive permettant ainsi aux participant.e.s de mieux comprendre ce qu'est concrètement l'empreinte carbone et d'identifier les leviers pour la réduire.
Cette rencontre sera également l'occasion de parler des enjeux de la transition énergétique et de faire découvrir le réseau des citoyens du climat du Pays des Abers. Le réseau des citoyens du climat existe depuis 2020 et est constitué d'habitant.e.s invité.e.s à se former puis à agir en faveur du climat sur leur territoire.
Le contexte plus vaste, dans lequel s'inscrivent la notion d'empreinte carbone et la mise en place de réseau de citoyens du climat sur le territoire, sera également présenté lors de cet atelier. L'occasion de se questionner sur l'impact de l'activité humaine sur notre environnement.
Atelier gratuit ouvert à tou.te.s et sur inscription en cliquant sur ce lien suivant : https://www.energence.bzh/Inscription-a-l-atelier-Comment-agir-sur-son-empreinte-carbone.html

CAMION CLIMAT DECLIC A LOC BREVALAIRE :

Un conseil rénovation pour votre logement ? Des factures d'énergie trop élevées ? Vous souhaitez agir en faveur du climat ?

Ener'gence est à votre disposition pour vous aiguiller et vous conseiller sur ces sujets.

Le camion Climat Déclic sera présent à Loc-Brévalaire mercredi 14 septembre de 14h à 17h devant la mairie.

Il sillonne tout le territoire avec à son bord deux conseiller.e.s, qui se chargeront de vous informer sur la rénovation énergétique de votre logement via le dispositif Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays des Abers.

Parlons transition !
Le camion Climat Déclic, c'est aussi l'occasion de parler transition avec vous. Nous sommes nombreux à avoir conscience qu'il est urgent d'agir pour limiter le dérèglement climatique, mais sans savoir par où commencer.

VIE ASSOCIATIVE

FORUM DES ASSOCIATIONS :

ASCM : COLLECTE DE JOURNAUX :

Si vous voulez vous débarrasser de vos journaux, une collecte est organisée le premier samedi de chaque mois de 11 H à 11 H 45, place de Rohan.
Un ramassage à domicile est possible.
Tél. au 02 98 84 51 77 ou 02 98 84 57 59.

COLLECTE DE LIVRES ET MAGAZINES :

L'association AMB (Amitié Madagascar Bretagne) amitiémadagascarbretagne@orange.fr collecte les livres bibliothèques, encyclopédies, magazines, pour le recyclage. Le dépôt se fera en parallèle avec la dépose des journaux pour l'ASCM. Le samedi matin, de 10h30 à 11h45. (1er samedi du mois) Possibilité de passer à domicile. Contact 06 77 32 45 03.

COAT MEAL GYM TONIC :

Reprise des activités à partir du 12 septembre :

Gym Tonic :

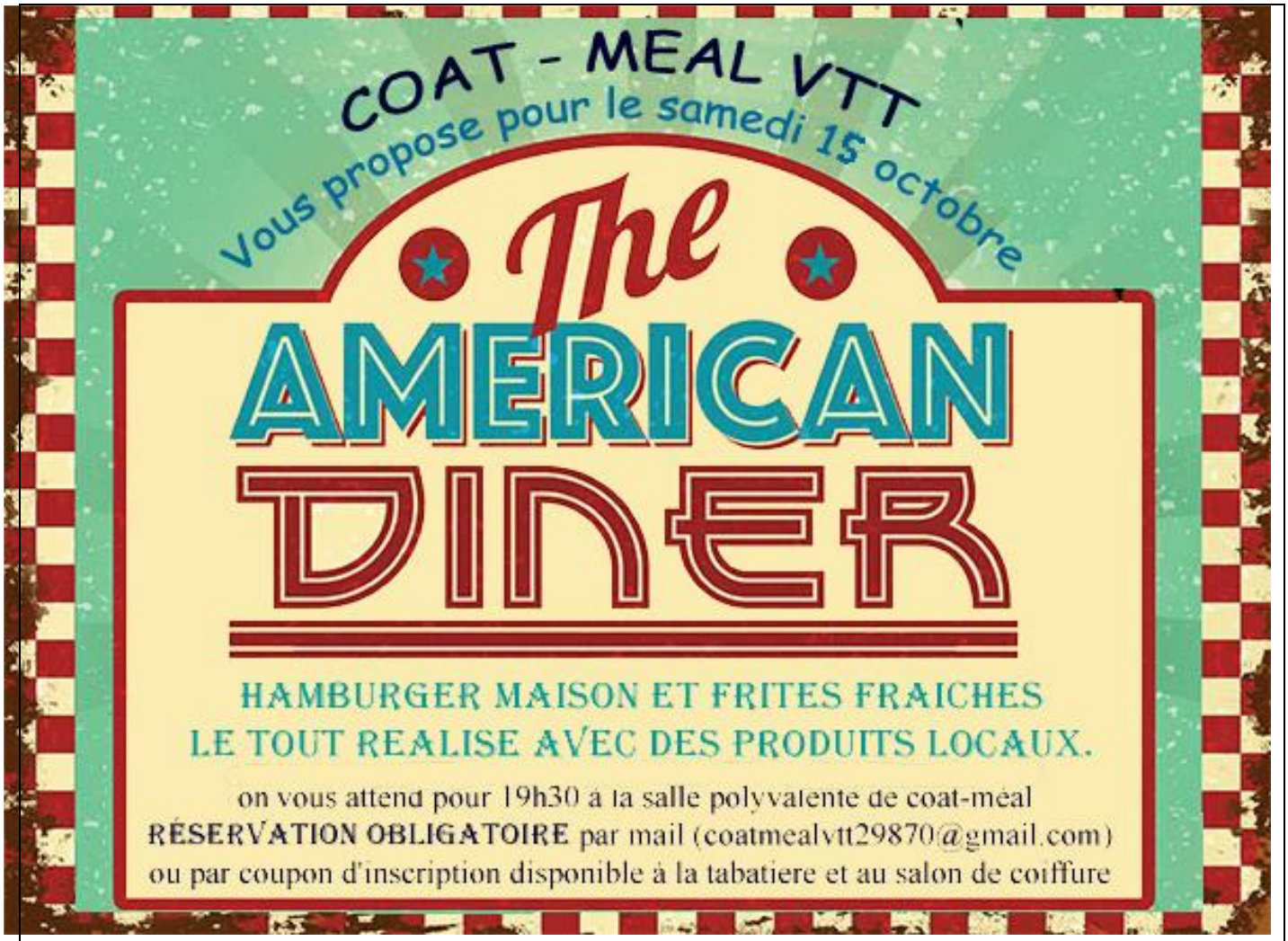
Les cours auront lieu tous les lundis (sauf vacances scolaires) de 20h30 à 21h30 dans la salle de motricité de l'école. Renforcement musculaire, abdos, cardio, stretching, avec ou sans matériel, le tout sur un rythme musical adapté à chaque exercice. Les cours sont assurés par Rose Anne, animatrice diplômée.
La reprise est fixée au lundi 12 septembre.
Inscriptions : le samedi 3 septembre (10h à12h) Espace La Fontaine à Coat-Méal
Tarif : 60€ pour l'année

Gym Douce :

Les séances ont lieu tous les mercredis matins de 10h45 à 11h45 dans la salle de motricité de l'école de Coat Méal. Exercices d'équilibre, étirements, relaxation. Les cours sont assurés par Rose Anne animatrice diplômée dans ce domaine.
La reprise a lieu le mercredi 14 septembre.
Inscriptions : le samedi 4 septembre (10à 12h) espace La Fontaine à Coat-Méal
Tarif : 60 € pour l'année.

2 séances d'essai possibles.
Contact : Sylvie Le Louarn 06 83 86 58 19 (sylvie-lelouarn@orange.fr)

COAT MÉAL VTT, AMERICAN DINER :



Le club de VTT vous donne rendez-vous à COAT-MEAL
Le samedi 15 octobre 2022
pour une soirée Américaine

Au menu :
salade de bienvenue
Hamburger - frites
Dessert

Réservation à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie ou à la « tabatière »
avant le mercredi 12 octobre 2022, accompagnée de votre règlement.

NOM : **Prénom :**

	Nombre	Prix	Total
Adultes		**13**	
Enfants (-12ans)		**7**	
A emporter **De 19h00 à 20h00** **(plat et pâtisserie)**		**10**	
		Total	

Règlement à la réservation par chèque à l'ordre de COAT-MEAL VTT

ASSOCIATION YATOUZIK :

L'association YATOUZIK vous propose des cours de chant (en groupe), des cours de batterie, guitare, percussions, de l'éveil musical 4/6 ans et intervient en centres spécialisés, anime des karaokés etc...
Si vous voulez nous rencontrer, nous serons présents au forum des associations le samedi 3 septembre au matin. Bonne fin d'été à tous !

CHORALE ABERS MÉLODIE :

En vue de la création de son nouveau spectacle à thème, la Chorale Abers Mélodie de Bourg Blanc (29) recherche pour la rentrée 2022 des choristes Sopranes/Alti/Ténors/Basses débutant(e)s ou confirmé(e)s. Lire la musique n'est pas une obligation.
Dany notre cheffe de chœur se chargera de votre formation et votre motivation fera le reste.

Vous avez envie de faire du chant choral autrement…
Venez rejoindre un groupe dynamique à l'esprit convivial.

Répétitions le mercredi soir de 20 h 00 à 21 h 45 à partir du 7 septembre à la Maison du Temps Libre de Bourg-Blanc. Possibilité de participer à deux répétitions gratuitement avant décision.
Cotisation annuelle 80 €. Plus d'informations sur le site de l'association : www.abersmelodie.fr
Contact et renseignements : presidence@abersmelodie.fr ou 06 47 57 42 76

EMPLOI – FORMATION

COLLEGE SAINT ANTOINE LA SALLE– LANNILIS :

La rentrée scolaire aura lieu :
- Jeudi 1er septembre à 9h pour les élèves de 6ème
- Vendredi 2 septembre à 8h20 pour les 5ème, 4ème et 3ème.

Horaires du secrétariat ouvert à partir du 22 août : 8h00-12h00 - 13h30 à 17h30 (sauf le mercredi après-midi)

Renseignements au 02.98.04.00.37

LES GENÊTS D'OR, JOB DATING:

INFORMATIONS DIVERSES

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES :

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.
Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

Dans le cadre de la journée mondiale des soins palliatifs, l'ASP-Respecte du Léon vous invite à participer le mardi 16 octobre 2018, à 20H, au cinéma EVEN à LESNEVEN, à une soirée cinéma, suivie d'un échange avec ses bénévoles.

LA P'TITE PAUSE, ESPACE PARENTS - ENFANTS :

DON DU SANG :

C'est la rentrée, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales

Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an sachant qu'en Bretagne il faut 600 poches de sang par jour pour soigner nos malades.

Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre rendez-vous soit sur le site : dondesang.efs.sante.fr;

ou sur l'application don de sang.

Les donneurs sont attendus à Plouvien le vendredi 23 septembre 2022 de 08h30 à 13h00 à la salle Polyvalente.

LES RDV VAS-Y

INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS - GRATUIT - SEPTEMBRE 2022

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS
Ateliers de 15 séances de renforcement musculaire, de travail de coordination pour développer des compétences face aux risques de chute.

- **CARHAIX,** salle du Local du Petit Clos
  A partir du 22/09, les jeudis, 9h15 à 10h15
- **CLEDEN-POHER,** salle Polyvalente
  A partir du 22/09 -les jeudis - 16h à 17h
- **LOPEREC,** salle Deus Da Wel,
  A partir du 23/09 - les vendredis, 9h30 à 10h30
- **CHATEAUNEUF-DU-FAOU,** salle Culturelle Ar Sterenn
  A partir du 23/09 - les vendredis, 11h15 à 12h15
- **KERNOUES,** salle Louis Page
  A partir du 28/09 - les mercredis, 9h30 à 10h30
- **MILIZAC-GUIPRONVEL,** salle Ar Stivel
  A partir du 28/09 - les mercredis, 11h15 à 12h15
- **TREGLONOU,** salle Aux Perles de l'Aber
  A partir du 28/09 - les mercredis, 14h00 à 15h00
- **PLOUGUERNEAU,** Salle Louis Le Gall
  A partir du 28/09 - les mercredis, 15h30 à 16h30

Inscription prioritairement à l'issue des Réunions d'informations, possibilité ensuite en mairie

ATELIER INFORMATIQUE
6 séances
Matin : aide informatique individualisée
Après-midi : atelier informatique collectif.
Cet atelier a pour but de vous familiariser avec l'usage du numérique.

- **ARGOL,** salle du Conseil
  A partir du 05/09 - les lundis
- **LOCQUENOLE,** salle du Préau
  A partir du 14/09 - les mercredis

Inscription auprès de Maud à partir du 22/08 au 06.17.35.58.17.

PARCOURS INFORMATIQUE
8 séances
Cet atelier a pour but de vous familiariser avec l'usage du numérique.

- BOTSORHEL, salle socioculturelle
  A partir du 22/09 - les jeudis

Inscription auprès d'Angélique à partir du 30/08 au 06.19.23.11.50

INITIATION A LA MARCHE BATON
8 séances
Vas-Y franko : de 14h00 à 15h30
Vas-Y mollo : de 15h30 à 16h30

- LAZ, salle Communale
  A partir du 19/09 - les lundis

Inscription en mairie : 02.98.26.83.21

NUTRITION
4 séances, les mardis, 10h00 à 14h00
Préparation en groupe d'un repas avec Marine diététicienne : nutrition, saveurs et convivialité

- **PONT-DE-BUIS,** Maison Pour Tous.
  A partir du 20/09

Inscription à l'issue de la conférence du 06/09 et au CCAS : 02.98.73.04.38

- **PLONEVEZ-PORZAY,** salle des Associations. A partir du 27/09

Inscription en mairie : 02.98.92.50.23

HABITAT
3 séances - 10h30-12h00
« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »
Accompagnement par un ergothérapeute pour améliorer l'aménagement et la sécurité du domicile

- **PLOUIGNEAU,** Salle Anjela Duval
  A partir du 23/09 - les vendredis

Inscription à l'issue de la conférence du 16/09, possibilité ensuite en mairie au 02.98.67.70.09

AUDITION
1 séance, à 14h30
« Mon trouble auditif, je m'y adapte », discussion animée par Justine, ergothérapeute.

- **LESNEVEN**
  Le mardi 29/09

Inscription à l'issue de la réunion d'information du 08/09 ou auprès d'Hervé au 06.16.45.96.75

Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à vas-y@ildys.org

CONFERENCES – GRATUIT- SEPTEMBRE 2022

NUTRITION
« Pas de retraite pour la fourchette »
Marine, diététicienne, anime cette conférence pour vous donner l'envie et le goût de cuisiner des plats favorables à votre santé.

- **Pont-De-Buis-Les-Quimerch**
  Maison Pour Tous. Mardi 06/09 -14h30

AUDITION
« De la prévention à la compensation : Restez à l'écoute de vos oreilles »
Comprendre le fonctionnement des oreilles, comment les protéger, que faire en cas de baisse de l'audition. Quels appareillages, pour quel coût ?

- **Lesneven,** salle Arvorik
  Jeudi 8/09 - 14h30

HABITAT
« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »
Réflexion autour de l'amélioration de son logement et information sur les organismes et les aides financières existantes

- **Plouigneau,** salle Eric Tabarly
  Vendredi 16/09 - 14h30

MEDICAMENT
« Pour un bon usage du médicament »
Améliorer vos connaissances sur les questions liées à la prise de médicament avec Dr Buyse, pharmacien de la Fondation ILDYS

- **Botmeur,** salle Fanch Abgrall
  Mardi 20/09 - 14h30

ACUITE VISUELLE : FOCUS GLAUCOME
« Quand la vision prend de l'âge, de la prévention à la compensation »
Comprendre le fonctionnement de la vision, des différents troubles, leur impact sur le quotidien, la réforme dite « 100% Santé » et présentation d'aides techniques.

- **Saint-Divy,** salle des Associations
  Jeudi 23/09 - 14h30

SECURITE ROUTIERE
« Révision code de la route »
Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire le plus longtemps possible

- **Garlan,** salle Ti Gwer
  Mardi 20/09 - 14h30
- **Guisseny,** maison communale
  Mercredi 28/09 - 14h30

SECURITE INFORMATIQUE
« Pirates, virus, spam sur mon ordinateur, comment m'en protéger ? »
Conférence animée par le responsable informatique de la Fondation ILDYS.

- **Argol,** salle des vieux métiers
  Jeudi 29/09 - 14h30

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS
« Réunion d'information » :
Comment préserver l'équilibre, promotion des ateliers

- **Châteauneuf Du Faou,** salle Culturelle Ar Sterenn. Vendredi 09/09 - 10h30
- **Loperec,** salle du Ponchou
  Vendredi 09/09 - 14h00
- **Cleden Poher,** salle Polyvalente
  Lundi 12/09 - 10h30
- **Carhaix,** salle Karaez Park
  Lundi 12/09 - 14h00
- **Plouguerneau,** salle des Associations
  Jeudi 15/09 - 14h30
- **Kernoues,** salle Louis Page
  Mercredi 21/09 - 9h30
- **Milizac-Guipronvel,** salle Tréléon
  Mercredi 21/09 - 11h15
- **Treglonou,** salle Kerellen
  Jeudi 22/09 - 14h30

Vas-Y Fondation ILDYS Dispositif de prévention pour les personnes à partir de 60 ans soutenu par la conférence des financeurs de la perte d'autonomie.

PETITES ANNONCES

- **Une estimation gratuite** pour situer le prix de sa propriété par rapport à ceux du marché. Trouvez votre futur logement, que ce soit pour acheter, louer ou investir.
  Me PAYET Caroline Consultante Indépendante Le Bon agent. Je reste à votre écoute.
  cpayet@lebonagent.fr / 06.50.23.60.85

- **Le salon de coiffure Ad'coat** sera ouvert le lundi après- midi de 14h à 18h à partir du 5 septembre et fermé le samedi après -midi.

- **ARCHITECTIMMO / Vincent BERGOT** vous conseille sur votre projet immobilier : achat, vente, découpage parcellaire, étude personnalisée au
  ☎ 06.49.26.71.21 ; vb.architectimmo@gmail.com

- **LAURENT MAILLE, Conseiller Immobilier Propriétés-Privées.com** : Estimation Offerte et Accompagnement personnalisé pour votre Projet de Vente Immobilière sur Coat-Méal et ses alentours au 07 67 51 96 77 ou l.maille@proprietes-privees.com

- **L'atelier associatif Vélo des Abers de Kan An Dour** : Apprendre à entretenir son vélo - Apprendre aux autres à réparer son vélo - Donner un vieux vélo destiné à la benne - Réemploi et valorisation des vélos. L'Atelier Vélo des Abers est situé sur la véloroute des Abers au lieu dit à Pellan à Lannilis. Ouvert tous les mardis et vendredis de 15h à 18h.

- Femme sérieuse, expérience cherche **heures de ménage**. Paiement en CESU 06.26.06.46.94.

- **Jeune Retraité Dynamique**, je vous propose de conduire vos enfants à l'école le matin et de les récupérer à l'école le soir. Je suis aussi disponible pour les garder les mercredis. Contactez-moi au 06/15/09/12/46.

- **A toi,**

  A : Aider à choisir la plus belle des robes de Mariée
  Y : Y mettre tout ton cœur
  M : Me soutenir jusqu'au jour J
  E : Écrire le plus beau des discours
  R : Rires et danses tu assureras jusqu'au bout de la nuit
  I : Il te faudra signer l'acte de mon mariage
  N : Ne pas être à court de mouchoirs
  E : Enterrement de vie de jeune fille, organiser tu devras

  Dans 1 an aura lieu l'un des plus beaux jours de ma vie et il serait impensable, pour moi, de me marier sans toi à mes côtés. Tu es ma meilleure amie depuis déjà 9 ans, qui aurait cru que tu viendrais me rejoindre à Coat-Méal pour y voir grandir nos enfants ensemble.
  C'est pourquoi Aymerine, j'ai l'honneur de te poser OFFICIELLEMENT la question :
  « Veux-tu être ma témoin ? »