



BIM

BULLETIN D'INFOS MUNICIPAL

OCTOBRE 2026



50 ANS ASCM :

Le club de foot de l'ASCM a fêté ses 50ans samedi 5 septembre. À cette occasion le stade de Kéronoc a été baptisé « stade Gérard Jadé », en l'honneur de l'ancien président de l'association durant 47 années et qui a œuvré au club jusqu'à sa disparition. Cette journée a permis aux membres, anciens membres, amis et Coat-Méaliens de se réunir et partager un moment convivial.



REPAS DES AÎNÉS :

Comme chaque année, le Maire convie tous les habitants de plus de 65 ans et leurs conjoints au traditionnel repas des aînés qui aura lieu le **samedi 7 novembre à partir de 12h à l'espace La Fontaine**. Les invitations seront envoyées prochainement.

ALSH BOURG-BLANC / COAT-MÉAL :

FÊTE DU JEU DE L'ALSH

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

ENTRÉE GRATUITE

Programme de la journée

- Jeux en tout genre et pour tous les âges
- Briques géantes
- Tickets de tombola
- Stand de crêpes
- Stand de bonbons et de gâteaux

HORAIRES : de 14h00 à 17h30

LIEU : Salle Polyvalente - Espace la Fontaine
4 rue de la Fontaine Coat-Méal

JOURNÉE CITOYENNE :

JOURNÉE CITOYENNE

17 octobre 2026 9H-16H

Ravitaillement des troupes prévu par la mairie à midi.

(Participation à la journée ou demi-journée)

Venez équipés : gants, binette, et autres outils sont bienvenus !

UN MOMENT CONVIVIAL
Venez partager un moment de convivialité en participant à l'entretien de la commune

RDV à 9H AU CIMETIÈRE POUR SON DÉSHÉBAGE

Plus d'informations en mairie - 02.98.84.58.32

COAT-MÉAL VTT :

REPAS BURGER

17 OCTOBRE 2026
★ À COAT-MÉAL ★

BURGER • FRITES • DESSERT

À PARTIR DE 19H00
À la salle polyvalente de COAT MEAL

NOM :	Prénom :	Nombre	Prix	Total
Adultes			12€	
Enfants (-12 ans)			10€	
A emporter (19h00-20h30)			12€	

RESERVATION OBLIGATOIRE par mail "coatmealvtt2026@gmail.com" ou par coupon à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie avant le **MERCREDI 14 OCTOBRE 2026**, accompagnée de votre règlement par chèque, à l'ordre de COAT-MÉAL VTT.

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS :

Le Conseil Municipal des Enfants organise son **BAL COSTUMÉ ET CONCOURS DE CITROUILLES**

Vendredi 30 octobre de 17H00 à 19H00
Salle polyvalente

AIDE AUX DEVOIRS :

Appel à bénévoles !
La commune recherche des bénévoles pour accompagner les enfants dans leurs devoirs sur le temps de garderie le soir après l'école. C'est un soir par semaine entre 16H45 et 18H15. Pour plus d'informations, contactez la mairie !
02 98 84 58 32
mairie@coat-meal.bzh



LA MAIRIE VOUS INFORME

N° TÉLÉPHONE ASTREINTE ÉLU :

06 59 47 59 65

(À utiliser uniquement en cas d'urgence lorsque la mairie est fermée)

ACCUEIL DE LA MAIRIE :

Du lundi au vendredi :

8 H 00 - 12 H 30 / 13 H 15 - 17 H 30

1er samedi de chaque mois : 9 H / 12 H

Tél. : 02 98 84 58 32

Courriel : mairie@coat-meal.bzh

Site Internet : www.coat-meal.fr

MÉDIATHÈQUE :



ÉTAT CIVIL :

Décès :

- JESTIN Corentin : décédé le 20/09/2026

AGENDA COMMUNAL :

- Journée citoyenne : 17/10
- Dispositif argent de poche : 19 et 20/10
- Boom du CME : 30/10

COLLECTE DES DÉCHETS :

Bac jaune : 7 et 21 **Bac OM :** 14 et 28

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE :

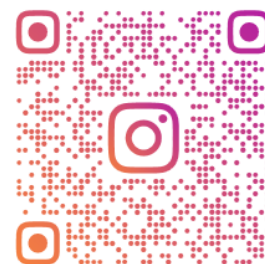
L'opération « argent de poche » revient les 19 et 20 octobre de 9H à 12H.

Peuvent s'y inscrire les jeunes de 15, 16 et 17 ans. Renseignements et inscriptions en mairie.



INSTAGRAM :

La mairie est sur Instagram :



MAIRIEDECOATMEAL

URBANISME :

Les différentes demandes d'autorisations d'urbanisme : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N319>

Le PLUi est consultable à l'adresse : <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/habitat-et-urbanisme/plui/>

ACCORD SUITE À DÉCLARATION PRÉALABLE DE TRAVAUX :

- 28bis rue de l'Aber Benoit – Enduit sur mur de clôture
- 3 rue de Kerbiquet – Clôture
- 12 rue du Trégor – Clôture
- 12 rue de la Forge – Remplacement des menuiseries

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE :

L'activité de conseillère numérique auprès des habitants reprend.

Quelle que soit votre problématique, si vous avez besoin d'accompagnement

sur les outils numériques, Pia pourra vous aider en attendant le retour de Sophia dans quelques mois.

Pia sera présente en mairie de Coat-Méal le **lundi après-midi**.

Prise de rdv par téléphone auprès de la mairie au 02 98 84 58 32.



CONSEILLER
NUMÉRIQUE

COURPURE ÉLECTRIQUE :

enedis

Mercredi 14 octobre

► 8H15 – 8H45

hameau de Barennou
Kerper
Impasse de Kerper
Kerambléau

► 8H45 – 16h45

Nengoat
Ty Douar
Pellan

► 13H30-15H30

Pen Ar Vern
Kersimon
Castel Huel

Jeudi 15 octobre

► 8H15 – 8H45

hameau de Barennou
Kerper
Impasse de Kerper
Kerambléau

► 8H45 – 16h45

Nengoat
Ty Douar
Pellan

Si vous constatez une coupure non signalée ici,
rendez-vous sur le site :
« Enedis panne et interruption »
entrez-y votre adresse.

COMPAGNIE AXA :

AXA Assurance et protection pour tous *Ma commune, notre priorité*

Offre Santé pour ma commune à COAT MEAL

20% DE RÉDUCTION

sur la complémentaire santé pour les professionnels et les retraités.

- Des garanties adaptées à vos besoins
- Un meilleur accès aux soins
- Un accompagnement personnalisé
- La solidarité d'un grand groupe

Pour toutes informations complémentaires
contacter Éric GUEGAN
mandataire AXA

07 71 77 28 03

Votre santé, notre engagement

ÉCOLE PEN AR C'HOAT :

Mardi 1er septembre 2026, 125 enfants ont fait leur rentrée à l'école répartis en cinq classes.

Cette année, les enfants ont découvert un circuit de billes dans la cour des primaires et un circuit de voitures dans la cour des maternelles, offerts par l'association des parents d'élèves (APE) et installés par le service technique et les jeunes du dispositif argent de poche.



ESPACE JEUNE BOURG-BLANC / COAT-MÉAL :

ANIMATIONS 11-17 ANS HIVER 2026

Du 26 au 30 Octobre 2026

JOUR	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
MATIN	PETIT DEJ 10H00-12H00 12 PLACES RDV CM:9H45 BB:10H	/	/	ATELIER CUISINE 8 PLACES 10H00-15H00 RDV: CM 10H00 BB: 9H45	CHASSE BONBONS 12 PLACES 10H00-12H00 RDV: CM 9H45 BB: 10H00
APRÈS-MIDI	QUIZ ROOM 14H00-16H00 8 PLACES RDV CM:13H15 BB:13H30	TOURNOI PETANQUE 12 PLACES 14H00-17H00 RDV: CM 13H45 BB: 14H00 (BOULODROME)	JEU DE PISTE 8 PLACES 14H00-16H00 RDV: CM 13H30 BB: 13H45	MAQUILLAGE ALSH 12 PLACES 14H00-16H00 RDV: CM 13H45 BB: 14H00	
SOIRÉE		VEILLÉE ZOMBIE 12 PLACES 18H30-22H00 RDV CM: 18H10 BB:18H30	/	/	/

15€

5€

Infos et contact :
INSCRIPTION DÈS LE 12 OCTOBRE 2026 VIA LE PORTAIL FAMILLE
POUR S'INSCRIRE À UNE SORTIE OU UNE VEILLÉE IL FAUT ÊTRE INSCRIT À UNE AUTRE ANIMATION DU PLANNING.
LE GOFF ALEXANDRE
BBCM.JEUNESSE@EPAL ASSO.FR 06.68.21.99.75

Veillée Septembre-Décembre 2026

JEUNESSE 10-17 ans

Prévois ton repas

- 18 Septembre
19H00-22H00
ALSH
Poker
- 16 Octobre
19H00-22H00
ALSH
Jeux de société
- 20 Novembre
19H00-21H00
ALSH
Soirée enfance jeunesse parents
- 18 Décembre
19H00-22H00
ALSH
Soirée film

Info: LE GOFF Alexandre
Inscription par mail
bbcm.jeunesse@epal.asso.fr
06-68-21-99-75

LE PAYS DES ABERS VOUS INFORME

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS :

58, avenue de Waltenhofen – Plabennec 02 98 37 66 00 - accueil@pays-des-abers.fr

- Ramassage des déchets ménagers : 02 98 37 66 00
- Astreinte eau-assainissement : 07 57 40 76 45

DÉCHÈTERIES :

Communes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lannilis 	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plabennec 	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguerneau 	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguin 	Fermé	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h	9h-12h 14h-18h
Bourg-Blanc 	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	Fermé	14h-18h	9h-12h 14h-18h

FORUM « LES ESCALES DE MES DROITS » :



- Des **permanences France Services délocalisées** à l'occasion de « l'Escale de mes droits » :

- Kersaint-Plabennec en mairie, lundi 5 octobre 14h-17h
- Plouguin en mairie – lundi 5 octobre 14h-17h
- Saint-Pabu en mairie – mercredi 7 octobre 14h-17h
- Landéda, Ti services (espace communal), mercredi 14 octobre 9h-12h
- Plouguerneau à l'Espace de vie sociale L'Antr'temps, mercredi 14 octobre 14h-17h
- Bourg-Blanc en mairie, mercredi 14 octobre 14h-17h
- Lannilis aux Restos du cœur, jeudi 15 octobre 14h-16h

- **Mardi 6 octobre** salle du conseil, mairie de Lannilis.

Le temps d'une matinée, embarquez dans un escape game animé par le Contrat Local de Santé du Pays de Brest pour parler prévention, santé et accès aux soins — de façon ludique et en petit groupe.

Au programme : santé mentale, dépistage des cancers, endométriose, ménopause, risques cardio-vasculaires, ostéoporose.

2 séances à 9h30 et 11h30.

Ouvert à tous sur inscription 02 30 06 00 36

- **Samedi 10 octobre**, salle Yves Nicolas à Lannilis. Entrée libre et gratuite.

Plusieurs partenaires du territoire seront réunis au même endroit pour répondre à vos questions, vous orienter et vous conseiller : France Services, CAF, Finances publiques, Mission Locale, CPAM... et bien d'autres.

Vous devenez parent, vous partez à la retraite, vous cherchez un logement, un courrier administratif vous échappe, vous accompagnez un proche, ou vous voulez faire une démarche en ligne : venez avec votre situation, on vous aide.

Au programme, trois ateliers animés en direct :

10h — Comment réduire l'humidité et améliorer mon bien-être chez moi ? (Ener'gence)

10h45 — Je découvre France Services

11h30 — Informations sur le chèque énergie (Ener'gence)

CONSULTATIONS GRATUITES D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC :

ECHU!
CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE

ET SI ON EN DISCUTAIT ?

**CONSULTATIONS GRATUITES POUR FAIRE
LE POINT SUR SA CONSOMMATION DE TABAC**

Lannilis
Espace Augustin Morvan
Sur RDV au 02 30 06 00 36
CONSULTATIONS
le 4^e mardi du mois
► le matin (½ journée)

Plabennec
À France Services - Espace Louis Coz
Sur RDV au 02 30 06 00 36
CONSULTATIONS
Le 4^e mardi du mois
► l'après-midi (½ journée)

Consultations en 2026 :
Mardi 22 septembre, Mardi 27 octobre,
Mardi 24 novembre, Mardi 15 décembre

CONFÉRENCE GESTICULÉE « LA RÉNOVATION DES 3 PETITS COCHONS » :

À travers l'histoire des Trois Petits Cochons, cette conférence gesticulée aborde les enjeux de la rénovation énergétique des bâtiments en France. Face à un parc immobilier majoritairement construit en maçonnerie et souvent peu isolé, la rénovation thermique devient essentielle pour réduire les consommations d'énergie.

La conférence présente les principales solutions : isolation de l'enveloppe du bâtiment, étanchéité à l'air, ventilation et systèmes de chauffage performants, avec un focus sur les logements construits après 1948.

Le sujet technique est enrichi par le récit personnel de Manuel Moreau, qui raconte son parcours d'apprentissage autodidacte de la guitare, ponctué d'anecdotes et d'un blind test de riffs rock et blues.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.



VIE ASSOCIATIVE – COAT-MÉAL

CLUB DES VIOLETTES :

- La salle des Associations sera ouverte le jeudi 1^{er} octobre 2026, à partir de 14H pour toutes activités, puis le jeudi 5 novembre.
- Le club des Violettes fête son 50^{ème} anniversaire (1976-2026) il invite tous les membres et leur conjoint autour d'un repas qui sera servi à l'Espace la Fontaine le mercredi 14 octobre à 11H30.

Prix du repas membre : 20€ et prix repas conjoint : 32€

À régler à l'inscription à déposer à la mairie.

Pour tous renseignements téléphoner à M-C Kermorgant : 02 98 04 04 12

Courriel : clubdesviolettescoatmeal@gmail.com

Date limite de réponse le 7 octobre

✂

Nom Prénom :

Tél :

Nombre de participants :

Repas sur place : ☐ Cochez ce que vous souhaitez

Repas à emporter : ☐

(à emporter : à récupérer à 12h et apporter 4 plats (1 grand et 3 petits))

Inscription accompagnée du règlement.



ASCM : COLLECTE DE JOURNAUX :

Si vous voulez vous débarrasser de vos journaux, une collecte est organisée le premier samedi de chaque mois de 11 H à 11 H 45, place de Rohan.

Un ramassage à domicile est possible.

Tél : 02 98 84 51 77.

GYM TONIC :

Il reste des places pour les séances cardio tonic du mercredi soir 20h/21h.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre : 2 séances d'essai possible

Le cours de gym douce du mercredi matin affiche complet !

Contact : 06 83 86 58 19 Mail : coatmealgymtonic@orange.fr

VIE PAROISSIALE :

Pour Octobre, voici les horaires des messes sur notre Communauté Chrétienne locale :

- Dimanche 4, 11, 18 et 25 Octobre, messe à 10h30 à PLABENNEC

- Samedi 10 Octobre, messe à 18h à BOURG-BLANC

- Samedi 24 Octobre, messe à 18h à KERSAINT-PLABENNEC.

APE :

TARTIFLETTE / SALADE GÂTEAUX CAFÉ / THÉ



DIMANCHE 15 NOVEMBRE
2026 - À PARTIR DE 12H30

*On vous attend nombreux pour déguster
la fameuse tartiflette de l'APE de Coat-Méal*



- 12 € sur place
- 12 € à emporter (pensez à apporter vos plats)
- 6 € pour les enfants de moins de 12 ans
- Parts végétariennes si besoin

Bons de réservation disponibles à la mairie et dans le bulletin municipal
À retourner avant le mardi 10 novembre

Salle polyvalente – Espace La Fontaine

COLLECTE DE LIVRES ET MAGAZINES :

L'association AMB (Amitié Madagascar Bretagne) collecte les livres bibliothèques, encyclopédies, magazines, pour le recyclage. Le premier samedi de chaque mois de 10h30 à 11h45.

Possibilité de passer à domicile. Tél : 06 77 32 45 03
mail : amitiemadagascarbretagne.infini.fr

L'APE vous propose son traditionnel repas
le dimanche **15 novembre 2026**
à l'espace La Fontaine à partir de 12h30.



Tartiflette / Salade / Gâteau / Thé / Café

Possibilité de réserver des parts végétariennes

Réservation à déposer avant le **mardi 10 novembre** :

- à la mairie
- dans les boîtes aux lettres de l'APE
- dans le commerce : chez AD'COAT



Bon de réservation

Nom

Prénom

Téléphone

À emporter	
Nombre de parts adulte	 x 12 €
Nombre de parts végétariennes	 x 12 €
Nombre de parts enfants (- de 12 ans)	 x 6 €
Sur place	
Nombre de parts adulte	 x 12 €
Nombre de parts végétariennes	 x 12 €
Nombre de parts enfants (- de 12 ans)	 x 6 €
TOTAL	

Règlement à la réservation par chèque à l'ordre de l'APE Coat-Méal

Vous êtes disponibles et volontaires pour aider à la réussite de cet événement ?

Nom

Prénom

Téléphone

- ☐ Samedi : installation de la salle / préparation du repas (cuisine)
- ☐ Dimanche : service / rangement de la salle

Rayer la mention inutile

MAM LE TIPI DES WAPITIS :

La MAM de Coat-Méal, le Tipi des Wapitis, composée de 2 assistantes maternelles dispose :

- D'une place de remplacement de septembre à décembre 2026
- De trois places à partir de septembre 2027

Tél : 09 86 39 27 60



INFORMATIONS DIVERSES

SECOURS CATHOLIQUE :

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.
06 38 64 05 94

- Café convivial les mardi 6 et 20 octobre de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : le samedi 17 septembre de 9h30 à 12h

SECTION COURS ART FLORAL - ASSOCIATION ANIMATIONS ABERS ACTIVITES BOURG-BLANC :

Trois animatrices pour deux créations différentes
Un partenariat avec la MFR de Plabennec a permis à deux enseignantes en CAP fleuriste de nous rejoindre pour dispenser les cours de 14h et 16h30 sur Bourg-Blanc, Lannilis et Plabennec. Deux fleuristes, deux idées associées pour une création unique de composition originale et harmonieuse. Elles créent le mouvement et la mise en valeur des fleurs, du feuillage et du glanage. La séance de 20h sera assurée par Eve, fleuriste floricultrice en agriculture biologique. Une autre technique, une autre conception pour des bouquets de fleurs de saison de style décoratif. Elle met l'accent sur la richesse des formes, des couleurs, des textures et utilise aussi le glanage. Elle crée également des compositions de fleurs comestibles et réalise des décors sur des pâtisseries. Les cours ont lieu une fois par mois, d'octobre à juin. Le mardi à Bourg-Blanc, le mercredi à Lannilis et le jeudi à Plabennec.
Il reste des places disponibles sur la plupart des séances. Démarrage de la saison le 13 octobre.
Contact et renseignements : mireille.le-dreau@hotmail.fr – 06 24 21 02 32

LA PATTE SUR LE CŒUR BZH :

Vous avez une pièce disponible chez vous ?

Vous pouvez aider un animal en détresse qui a besoin d'être mis en sécurité ?

L'association La Patte sur le cœur BZH recherche des familles d'accueil pour mettre à l'abri ses protégés, dans les communes de la CCPI et de la CCPA.

L'association prend en charge tous les frais.

Vous l'aidez à se poser, à reprendre confiance...jusqu'à ce qu'il trouve sa famille pour la vie.

Vous souhaitez faire partie de cette chaîne de solidarité, et devenir famille d'accueil ?

Contactez-nous à lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com

Ou retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux, vous y trouverez le formulaire à remplir.

Avec vous, tout devient possible.

ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION :

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 16 octobre à 20H30, salle Laennec à Plouvien.

Thème : " apprendre de ses erreurs "

Réunion ouverte à tous.

Renseignements : 06 83 26 51 91

FORUM INCENDIE :

Groupama
Prévention

FORUM INCENDIE

Ouvert à tous - gratuit

SAMEDI
17 OCTOBRE - 10h à 18h

- Comprendre et prévenir un incendie
- Manipuler des extincteurs
- Présence des Sapeurs Pompiers
- Animations pour enfants
- Conseils de professionnels : cheminées, VMC, électricité, détection de fumée, extincteurs...

Organisé par les Caisses locales Groupama Bourg Blanc, Coat Méal, Lannilis, Plouvien et Plabennec

**Salle Marcel Bouguen
PLABENNEC**

Logos: Tout Énergie, COPÉAGNONS DU VENT, FRANCKNUCIBIA ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE, IROISE PROTECTION, Plabennec, Jeunes Agriculteurs, SDIS 29

PETITES ANNONCES

POINT RELAIS UPS A DOMICILE – DEPOT & RETRAIT DE COLIS :

Personne sérieuse propose un service de point relais UPS à son domicile, 6 rue de l'Iroise à Coat-Méal.
Contact : 06.35.53.62.75

CONSEILLIÈRE H2O :

Gabriela conseillère H2O at home. Tél : 07 69 13 32 25.
Mail : adf-gabriela@outlook.fr
Site : <https://h2office.h20-at-home.net/website/gabriela>



BABY-SITTING :

Jeune fille de Coat-Méal propose ses services de baby-sitting pour les 3-9ans en période scolaire et pendant les vacances, selon disponibilité. 06 98 32 52 75.

AY COUTURE :

Sur Coat-Méal, femme de confiance, retoucheuse à domicile, prends travaux sur tissus, couture, rideaux, coussins, ourlets pantalon jupe robe, pose fermeture... Toutes créations. 06.35.53.62.75



RECHERCHE ABRIS POUR BATEAU :

Personne de Coat-Méal recherche un emplacement pour abriter un bateau (5mètres), sorties quelques fois dans l'année. Sur Coat-Méal ou alentours, contact : 07 82 50 18 60

DONS VÉLOS :

Donne 2 VTT remise en état à prévoir, contact : 06 17 20 83 72

MASSAGE MIRACLEM® : LE RESET DE L'AUTOMNE ! :

Fatiguée, gonflée, sans énergie ? Je suis Gaëlle, praticienne Miraclem®, un massage de 2h qui allie drainage lymphatique, remodelage et respiration, pour t'aider à retrouver de la légèreté et relancer ton métabolisme. Je propose aussi des séances de Human Design pour mieux comprendre ton fonctionnement profond et préserver ton énergie au quotidien.

Suis-moi sur Instagram : @parameour plus de détails sur : www.parameour.fr.

Déplacements à domicile dans le Pays de Brest et des Abers

BULLETIN MUNICIPAL, PASSEZ AU NUMÉRIQUE !

Recevez le bulletin municipal *par email*



Parution mensuelle

Direction de publication : Martial CLAVIER

Réalisation, rédaction et impression : Mairie de Coat-Méal

Mairie – 12 rue du Garo, 29870 COAT-MEAL – 02.98.84.58.32 – mairie@coat-meal.bzh