



BIM

Coat-Méal BULLETIN D'INFOS MUNICIPAL

MARS 2026



PLANTATION D'ARBRES AU NOUVEAU CHEMIN DU STADE :

Vendredi 6 février employé communal, élus et bénévoles ont participé à la plantation de près de 700 arbres aux abords du nouveau chemin menant au stade. Des plantations réalisées sur 1km de talus, soit, comme le prévoit la réglementation, un tiers de plus que ce qui a été détruit pour l'aménagement.



LOTO APE :

29 MARS 2026
 Organisé par l'APE de Coat Meal
GRAND LOTO
 Ouverture des portes à 10h30 - Début à 13h30
SALLE OMNISPORTS
 105 RUE LAENNEC, 29860 PLOUVIEN
 Animé par Malou
 RÉSERVATION POSSIBLE AU 06.46.33.50.07

Plus de 3500€ de lots!

- Dont plus de 2000€ en cartes cadeaux
- 1 Bon d'achat de 300€
- 1 Bon d'achat de 200€
- 2 Bons d'achat de 150€
- 3 Bons d'achat de 100€
- Electroménager
- Paniers garnis
- Un petit train
- et de nombreux autres lots

Cartes cadeaux, Bon d'achat 300€, 300€, 200€, 200€

MÉDIATHÈQUE DE COAT-MÉAL :



Le 15 février, les spectateurs présents, les adultes comme les plus jeunes, ont ri de bon cœur à écouter le festin raté du loup qui péta le matin en se levant ! du conteur Armanel. L'histoire retrace les mésaventures d'un loup affamé cherchant à tout prix à se restaurer. Ce conte a été suivi d'un autre tout aussi comique : Le loup, le renard et le forgeron. Contes à retrouver gratuitement sur : <https://armanel-conteur.odoo.com/>

Après-midi Jeux de société
LUDICOAT
 Samedi 07 mars 2026
 14h00 - 17h00
 Médiathèque La Fontaine
 Espace la fontaine - COAT-MÉAL

Seuls
Entre amis
En famille

Entrée libre
et gratuite

Apportez vos propres jeux ou venez découvrir ceux de la médiathèque

MÉDIATHÈQUE DE COAT-MÉAL :

Mars : Le mois du loup.

- **Une Exposition photos** : L'exposition de photographies est déplacée à la mairie avec de nouveaux panneaux illustrant la situation actuelle. Du 7 janvier au 28 Mars. Entrée libre.

- **Noz ar Bleiz** (La nuit du loup). Soirée qui abordera la place du loup en Bretagne à travers des faits historiques, récits hagiographiques, légendes et contes. Vendredi 27 mars 20h30. Gratuit.



LA MAIRIE VOUS INFORME

ACCUEIL DE LA MAIRIE :

Du lundi au vendredi :
8 H 00 / 12 H 30 / 13 H 15 / 17 H 30
1er samedi de chaque mois : 9 H / 12 H

Tel. : 02 98 84 58 32

Courriel : mairie@coat-meal.bzh

Site Internet : www.coat-meal.fr

PERMANENCE DES ÉLUS :

Martial CLAVIER, Maire : Sur RDV
Michel BELLAZREG, Adjoint Travaux,
cadre de vie et sécurité routière : Sur RDV.

N° TÉL PERMANENCE ÉLU : 06.59.47.59.65 (à utiliser en cas d'urgence lorsque la mairie est fermée).

TOURNÉE DE COLLECTE DES DÉCHETS : MARS : Bac jaune : 11 et 25 Bac OM : 4 et 18

POUBELLES SUR LA VOIE PUBLIQUE :

Les poubelles ne doivent pas rester sur la voie publique en dehors des jours de collecte, les habitants sont tenus de ranger leur bac afin de faciliter la circulation des piétons.
Bac vidé = bac rangé

ÉTAT CIVIL :

Naissance :

- JEUSSET BOITEUX Anthéa, né le 25/01/2026

AGENDA DE LA COMMUNE :

Mardi 10 mars : Conseil municipal à 19H salle du conseil

Dimanche 15 et 22 mars : Elections municipales

COUPURE DE COURANT :

Mardi 4 mars de 14h00 à 16h00 :

- Kerbrat

DÉJECTION ET DIVAGATION CANINE :

Les déjections canines, source de conflits relationnels entre les détenteurs de chiens et les autres habitants, posent des problèmes de dégradation du cadre de vie. Leur ramassage par le propriétaire ou possesseur du chien est obligatoire. Un geste simple et responsable pour un cadre de vie propre. Nous rappelons qu'il est formellement interdit de laisser un animal divaguer sur la voie publique. Un chien en liberté peut provoquer un accident de la circulation ; aussi gentil qu'il soit, il peut mordre une personne. Un chien doit être tenu en laisse sur la voie publique et ne doit pas entrer dans les propriétés privées (jardins, champs, bois...).

COMPOSTEUR COLLECTIF :

Nous avons constaté des dépôts de sacs d'ordures ménagères ou autres déchets n'ayant pas leur place dans le composteur. Nous vous remercions de respecter l'utilisation du compost en suivant la réglementation sur le panneau d'affichage.

ABANDON DE DÉCHETS SUR LA VOIE PUBLIQUE :

Un important dépôt de déchets a été constaté devant les containers situés à l'air de covoiturage. Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de déposer des déchets à côté des conteneurs. Concernant les déchets volumineux, une déchetterie est située à quelques kilomètres, sur la commune de Plouguin.



URBANISME :

Les différentes demandes d'autorisations d'urbanisme : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N319>

Le PLUi est consultable à l'adresse : <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/habitat-et-urbanisme/plui/>

ACCORD SUITE À DÉCLARATION PRÉALABLE DE TRAVAUX :

- 5 Pen Ar Vern – Clôture

ÉLECTIONS :

Pour voter vous pouvez présenter l'un des documents suivants :

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Carte vitale avec photographie
- Permis de conduire en cours de validité
- Permis de chasser en cours de validité avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage (ONCFS)
- Titre de séjour (en cours de validité)
- Carte du combattant (en cours de validité) avec photographie, délivrée par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre
- Carte d'invalidité (en cours de validité) avec photographie ou carte de mobilité inclusion (en cours de validité) avec photographie

Attention : vous devez présenter l'original du document. Une photographie ou un téléchargement sur smartphone ou une photocopie ne sont pas acceptés.

À savoir : la carte électorale n'est pas une pièce d'identité. Elle n'est pas obligatoire pour voter.



PROCURATION POUR LES ÉLECTIONS :

- Procuration en ligne :

- 1- Récupérer auprès de son mandataire soit son numéro d'électeur et sa date de naissance, soit toutes ses données d'état civil et sa commune de vote. Comment récupérer son numéro d'électeur ?
- 2- Effectuer la demande de procuration en ligne.
- 3- Se déplacer au commissariat, en gendarmerie ou au consulat pour faire vérifier son identité et valider la procuration.
- 4- Un courriel confirme la prise en compte de la procuration.

- Procuration en format papier :

Il est aussi possible d'établir une procuration en faisant valider un formulaire Cerfa papier dans un commissariat de police, une brigade de gendarmerie.

Il faut intégrer dans votre démarche les délais d'acheminement et de prise en compte par la mairie de destination.

ENQUÊTE DE STATISTIQUE PUBLIQUE :

Le service statistique ministériel de la sécurité intérieure (SSMSI), service placé sous l'autorité conjointe des directeurs généraux de la police nationale et de la gendarmerie nationale, souhaite vous informer qu'il réalise du 11 février au 14 juillet 2026 une enquête statistique nationale sur le vécu et le ressenti en matière de sécurité (enquête VRS) auprès d'un échantillon de 200 000 personnes âgées de 18 ans. Les personnes sélectionnées recevront par courrier un QR code personnel ainsi que des identifiants et mot de passe de connexion afin d'y répondre. Il s'agit d'une enquête de la statistique publique, reconnue d'intérêt général et de qualité statistique par le Conseil national de l'information statistique (Cnis). La réponse à cette enquête est obligatoire.

TRAVAUX SUR LE RÉSEAU D'EAU POTABLE :

À partir du 02 mars 2026 jusqu'au 13 mars 2026, le Service eau et assainissement de la communauté de communes du Pays des Abers entreprend des travaux de renouvellement sur le réseau d'eau potable de la commune de COAT-MEAL, au **lieu-dit Kerascoët**. Par conséquent la route sera barrée durant les heures de travail, soit 8h00-17h30. (Voir ci-dessous le plan de la zone impactée)

Toutefois, l'entreprise Bouygues Energies Services, réalisant les travaux, conservera un accès au droit de vos propriétés afin de vous permettre d'y accéder. Cependant, nous demandons, autant que possible, de limiter vos déplacements pendant les heures de travail.

En dehors des horaires de travail de l'entreprise (nuit et week-end), le chantier sera clos avec mise en place de barrières de protection. Lors de ces travaux, des coupures d'eau seront nécessaires pour le raccordement des conduites. Vous serez informé de ces coupures à l'avance.

Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension et vous prions de bien vouloir nous excuser des désagréments que nous pourrions occasionner pendant ces travaux.



LE PAYS DES ABERS VOUS INFORME

DÉCHÈTERIES :

Communes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lannilis	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
Plabennec	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguerneau	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Plouguin	Fermé	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	9h-12h	9h-12h 14h-18h
Bourg-Blanc	Fermé	9h-12h 14h-18h	Fermé	Fermé	14h-18h	9h-12h 14h-18h

ZONE DE DON AU JARDIN :



ÇA COÛTE PAS UN RADIS :



ATELIER : BUTTE DE PERMACULTURE :

Le 14 mars de 10H à 12H à Plabennec, gratuit, inscription sur le site du Pays des Abers. Que vous cherchiez à vous familiariser avec la permaculture, à préparer votre culture du printemps, ou à améliorer la structure de votre sol, cet atelier est fait pour vous !

BROYAGE DE DÉCHETS VERTS :

- Le mercredi 4 mars de 9h à 12h, la déchèterie de Plouguin accueille une opération broyage. Venez avec vos branchages et repartez avec du broyat pour nourrir et protéger vos plantations.
- Le vendredi 6 mars de 9h à 12h, la déchèterie de Plouguerneau accueille une opération broyage. Venez avec vos branchages et repartez avec du broyat pour nourrir et protéger vos plantations.

RECYCLERIE MOBILE :

Dans le cadre de son Programme de Prévention des Déchets, le Pays des Abers poursuit son opération recyclerie mobile en partenariat avec l'association Recyclerie Un peu d'R.

Venez offrir une seconde vie à vos meubles, linge et linge de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literie, vaisselle... Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le Pays de Brest.

La recyclerie se réserve le droit de refuser certains objets, selon les besoins et la capacité de remettre en circuit.

Dépôts : Déchèterie de Plabennec

- samedi 14 mars 2026 de 10h–12h / 14h–17h
- samedi 28 mars 2026 de 10h–12h / 14h–17h

VISITE DU CENTRE DE TRI TRIGLAZ :

Envie de découvrir ce que deviennent vos déchets après la collecte de vos bacs jaunes ? Le centre de tri vous ouvre ses portes pour une visite instructive et interactive !

Venez comprendre les étapes du recyclage et l'importance de bien trier pour préserver notre environnement le mercredi 25 mars 2026 de 14h à 16h à Plouédern.

Ouvert à toute la famille dès 5 ans. Nombre de places limitées. Inscription sur le site du Pays des Abers.

LA MATINÉE DE L'EMPLOI :

Besoin d'un emploi ou d'un job saisonnier ?
Venez rencontrer les employeurs qui recrutent près de chez vous !

Entrée libre, venez avec votre CV !

LA MATINÉE DE L'EMPLOI
DU PAYS DES ABERS

SAMEDI 14 MARS 2026 De 9h à 12h
SALLE DE LA FORGE PLOUVIEN

DES CONSEILS PRATIQUES POUR VOS PREMIERS PAS DANS L'EMPLOI
10H ET 11H
Public : 16 - 26 ans
La Mission locale c'est quoi ?
Un job, quand on est mineur

40 entreprises présentes de tous secteurs

DISPOSITIF DE FERMETURE DES BACS JAUNES :

FERMETURES SÉCURISÉES DES BACS JAUNES

- Dispose d'une serrure
- Empêche les envois
- Coût : 25 € Installation gratuite

Plus d'infos sur paysdesabers.bzh

PAYS DES ABERS

VIE ASSOCIATIVE – COAT-MÉAL

ASCM : COLLECTE DE JOURNAUX :

Si vous voulez vous débarrasser de vos journaux, une collecte est organisée le premier samedi de chaque mois de 11 H à 11 H 45, place de Rohan.

Un ramassage à domicile est possible.

Tél : 02 98 84 51 77.

COLLECTE DE LIVRES ET MAGAZINES :

L'association AMB (Amitié Madagascar Bretagne) collecte les livres bibliothèques, encyclopédies, magazines, pour le recyclage. Le premier samedi de chaque mois de 10h30 à 11h45.

Possibilité de passer à domicile. Tél : 06 77 32 45 03

mail : amitiemadagascarbretagne@orange.fr

amitiemadagascarbretagne.infini.fr

VIE PAROISSIALE :

Pour ce mois de mars, les messes auront lieu : - Tous les dimanches : Plabennec 10h30

- 28 Février : Kersaint- Plabennec 18h

- 14 Mars : Coat-Méal 18h

- 28 Mars : Plouvien 18h.

ASCM : KIG HA FARZ :



DIMANCHE 8 MARS 2026

À partir de 12 H 00, à la salle polyvalente de Coat-Méal

KIG HA FARZ

TARIF SUR PLACE	TARIF À EMPORTER
Adultes : 13 €	Tarif unique : 12 € (prévoir 3 récipients)
Enfants de 6 à 12 ans : 7 €	
Enfants de - de 6 ans : Gratuit	

Pour tout renseignement, contacter : LE QUELLEC Daniel 06 19 64 86 61

TALON DE RÉSERVATION

À déposer dans les commerces AD Coat ou Le Galaad

Nom : Prénom :

Règlement à la réservation par chèque à l'ordre de l'ASCM

	NOMBRE	PRIX	TOTAL
Adultes			
Enfants de 6 à 12 ans			
Enfants de - de 6 ans			
Plats à emporter (Prévoir 3 récipients)			
		TOTAL	

COMITÉ DE JUMELAGE : TARTIFLETTE :

Comité de Jumelage
Bourg-Blanc
Coat-Méal

Tartiflette

Le Dimanche 8 Mars 2026,
à la MTL Bourg-Blanc

Sur place à partir de 12H :

- Menu adulte (Tartiflette, Boisson, Pâtisserie, Café) 14€
- Menu enfant (jusqu'à 10 ans) 10€

⚠ TOUT EST COMPRIS !

A emporter (à partir de 11H30) 11€

Inscriptions :
☎ 06 51 33 12 25
✉ jumelagebbcm@gmail.com
✉ legleau.bernard@orange.fr

Salain Erwann

CLUB DES VIOLETTES :

- Le club des violettes ouvre la salle des aînés le 5 mars à 14 h pour toutes activités puis le jeudi 2 avril.

- Si vous êtes intéressés par une sortie le 29 avril organisée par le Club des Lacs de Bourg-Blanc, n'hésitez pas à contacter Mme Le Guillou au tél : 06 33 77 46 89.

- Pour tous les adhérents du club une sortie est organisée le vendredi 3 avril 2026 avec :

Visite du musée des Pompiers à Plougastel-Daoulas

Déjeuner au restaurant

Le déplacement se fera en minibus et covoiturage.

Départ sur le parking de l'école à 9h45.

Coût de la journée : 23€/ personne à régler avec l'inscription (Tél : 02 98 04 04 12 ou à déposer à la mairie).

Date limite d'inscription : 25 mars 2026

✂

Nom :

Prénom :

Tél :

Courriel :

Nombre de participants :

Inscription accompagnée du règlement.



INFORMATIONS DIVERSES

ALSH BOURG-BLANC/ COAT-MÉAL :

Les inscriptions à l'ALSH :

- Pour les mercredis :

Les inscriptions se font uniquement du 5 au 10 du mois en cours pour les mercredis du mois suivant.

Exemple : pour inscrire votre enfant aux mercredis de septembre, vous pouvez vous connecter à votre espace personnel du 5 au 10 août.

- Pour les vacances scolaires :

Les inscriptions ouvrent sur le Portail Familles un mois avant le début des vacances, pour une durée de 5 jours, selon le même principe que pour les mercredis.

- Les Annulations :

Le délai de prévenance pour toute annulation est de 15 jours, de date à date.

Contact : 09 64 44 10 48 - Mail : bourgblanc@epal.asso.fr

Facebook : Accueil de loisirs Bourg-Blanc Coat-Méal

LES SEMAINES PETITES ENFANCE :

Spectacle
Oka
à Plabennec

Dimanche 15/03 à 17h (tout public)
Champ de Foire - 11€ (1 adulte + 1 enfant) // 8€ (1 adulte ou 1 enfant).
Sur réservation au 02 98 30 78 95

Lundi 16/03 à 9h15 et 10h45
Champ de Foire - 02 98 36 83 42
Réservé aux assistants maternels et à la crèche de Plabennec

Du 4 mars au 11 avril 2026

PLABENNEC Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Ça tarte !	Samedi 07/03	10h	Maison de l'enfance
Futurs parents	Jeudi 12/03	19h30	Maison de l'enfance
Barbotine	Samedi 14/03	10h	Maison de l'Enfance
Les heures du conte	Mercredi 11/03	11h	Médiathèque
Les heures du conte	Samedi 21/03	10h	Maison de l'Enfance
Les heures du conte	Vendredi 27/03	9h30 et 10h15	Maison de l'Enfance
Atelier éveillé sensoriel	Samedi 28/03	10h et 11h	Maison de l'enfance
Encre de plantes...	Samedi 04/04	9h30 et 10h45	Maison de l'Enfance

PLOUVIEN Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Découverte aquatique	Samedi 07/03	9h et 10h45	Crèche
Barbotine	Vendredi 20/03	10h	Crèche
Découverte aquatique	Samedi 21/03	9h et 10h45	Crèche
Les heures du conte	Mercredi 01/04	10h et 11h	Médiathèque
Barbotine	Vendredi 03/04	10h	Crèche

BOURG-BLANC Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Atelier motricité	Mercredi 11/03	9h30 et 10h30	Maison de la petite enfance
Atelier cuisine	Mercredi 18/03	10h	Maison de retraite
Barbotine	Mercredi 25/03	10h	Maison de la petite enfance
Boules boudins	Mercredi 08/04	10h	Maison de la petite enfance
Les heures du conte	Mercredi 08/04	10h et 11h	Médiathèque

LE DRENNEC Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Les heures du conte	Mercredi 25/03	10h et 11h	Bibliothèque

KERSAINT-PLABENNEC Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Danse ton rock océanique	Dimanche 08/03	10h et 11h	Salle Kreiz Ker

COAT-MÉAL Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr

ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Maxi tritiaux	Mercredi 18/03	9h30 et 10h30	Salle du foyer
Ramène ton doudou	Samedi 28/03	10h et 11h	Ecole

Ateliers pour les futurs parents

Ateliers pour les enfants et leurs accompagnants

Spectacle

+ d'informations sur le site internet de la mairie.

AMICALE DON DU SANG :

L'amicale pour le don de sang bénévole de PLABENNEC et sa région organise son Assemblée Générale le 06 mars 2026 à 18h00 à la salle du Temps Libre à Bourg Blanc

Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés.

Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. FERRAN au 06 17 66 62 70

SECOURS CATHOLIQUE :

Secours Catholique de Plabennec
Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94
- Café convivial : les mardi 03 et 17 et 31 mars de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : Le samedi 21 mars de 09h30 à 12h00

ALCOOL-ASSISTANCE :

Prochaine réunion mensuelle :
Le vendredi 13 Mars à 20H30, Hall multifonctions à Ploudalmézeau.
Thème : "s'investir dans l'association"
Réunion ouverte à tous - Renseignements : 06 83 26 51 91

ASP- RESPECTE DU LÉON – PERSONNE ENDEUILLÉES :

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeueillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'AS afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 5 mars 2026 de 14h00 à 15H30 au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)
Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

BB NATUR :

BB Natur, atelier de jeux dans la nature en français et breton : des histoires, des chants, un petit concert nature sur le thème "Pierre, Feuille, Concert" dans le jardin de Kerlaouen à Lesneven
Le samedi 7 mars à 10h sur inscription : buhezin.tiarvroleon@gmail.com
3€ par enfant 0-3 ans accompagné

KER'AIDANTS :

Au service des aidants de personnes en situation de handicap.

Les objectifs sont :

- Accueillir et accompagner dans une recherche de solutions adaptées à vos besoins.
- Répertorier et faire connaître l'ensemble de l'offre de répit du Finistère.
- Construire des réponses de proximité.
- Innover et faire avancer les réflexions autour de l'aide aux aidants.

Nos actions :

- Accueillir les aidants au sein de permanences dans le Finistère
- Apporter du soutien (écoute, accès aux droits)
- Orienter vers des solutions de répit (domicile, hébergement temporaire, séjours de répit)
- Animer des actions de répit (bien-être, ciné relax, loisirs...)
- Communiquer sur la place des aidants

Pour répondre à vos attentes, Ker'Aidants s'appuie sur une équipe de professionnels dédiés. L'équipe vous propose un entretien par téléphone ou sur rendez-vous afin de vous écouter et d'évaluer vos besoins d'aide et de répit.

Nous vous soutenons dans vos démarches et nous vous orientons vers les solutions existantes.

Permanence d'accueil des aidants sur rendez-vous à Lannilis :

Les jeudis : 19 mars, 21 mai, 16 juillet, 17 septembre, 19 novembre. De 9h à 12h, espace Augustin Morvan, 11 rue Saint-Jean-Baptiste de la Salle.

Mail : contact@keraidants.fr Tél : 07 48 13 42 82.

LA CORDONNERIE :

« La cordonnerie » vient d'ouvrir sur la commune de Lannilis et propose divers services : la réparation de chaussures, de talons, de semelles, de sacs, de combinaisons de moto, de veste et pantalon en cuir, de ceintures, de certaines valises, fermetures de sacs,... la reproduction de clés, au sein d'une boutique chaleureuse située au 2 rue Jean Tromelin, Lannilis. 0298031492

RANDONÉE SOLIDAIRE :



LE DRENNEC

RANDONNÉE PEDESTRE

Organisée par l'association Soutien à St Drien - Le Drennec

Dimanche 22 mars 2026

Parcours 5km, 11km & 15 km
Départ : entre 8h et 10h
Salle de sport du Coat

Tarif : 6 €
Ravitaillement sur les circuits
Informations : soutien.saintdrien@gmail.com

SALON « UN GOUT DU TERROIR » :



28 et 29 MARS

28^{ème} SALON UN GOUT DE TERROIR

Vins & Gastronomie

Dégustation / vente directe producteur

Possibilité de restauration sur place

4^{ème} concours du meilleur pain plié
présidé par Aurélien Le Moullour
(Meilleur ouvrier de France - Boulangerie)

AVEC LA PARTICIPATION
Forcher FLEUR ALONC

1 entrée ou 1 invitation = 1 participation à la tombola
UNE CAVE À VIN
ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS
À GAGNER !

Le Télégramme

MARS BLEU :



mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

du 10 au 31 Mars 2026
Inscriptions à partir du 17 Février

DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu

Bougeons pour notre côlon !

- Téléchargez l'application **kiplin**
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRDCMARSBLEU**
- Mettez-vous en équipe

Ne pas jeter sur la voie publique

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination Bretagne

DÉFILÉ DE MODE CROIX ROUGE :



Dimanche 22 mars 2026

Le défilé de mode de la Croix-Rouge française*

Entrée **payante** : 2€
Gratuit pour les -11 ans

Défilé de DE 15H À 17H30

Salle Kerjezequel
Rue de l'Arvor
29260 Lesneven

Ventes de crêpes, gâteaux, café, thé, boissons fraîches

Ouverture des portes à 14h

une initiative **CROIX-ROUGE FRANÇAISE**

*Possibilités d'achat des vêtements à l'issue du défilé

© Freepink

EMPLOI-FORMATION

PORTES OUVERTES MFR PLABENNEC / PLOUDANIEL :

La Maison Familiale de Plabennec-Ploudaniel, organise des portes ouvertes les vendredi 6 mars (17-19 heures) et samedi 7 mars (9-17 heures) pour présenter :

- Ses formations scolaires en alternance : 4^e et 3^e découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation)
- Alternance et apprentissage : CAPA et BAC PRO dans les métiers du paysage, de l'horticulture et de l'agriculture.
- Formations adultes alternance et apprentissage :

Titre pro : maçon en voirie et réseaux divers, ouvrier paysagiste.

Certificat de spécialisation : constructions paysagères, production transformation commercialisation des produits fermiers.

CAP Intervention en maintenance technique des bâtiments, fleuriste.

Renseignements au 02.98.40.40.73 – mfr.plabennec@mfr.asso.fr – www.mfr-plabennec

PORTES OUVERTES MAISON FAMILIALE DE ST RENAN :

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des portes ouvertes les vendredi 6 mars (17-20 heures) et samedi 7 mars (9-17 heures) pour présenter :

- Ses formations scolaires et en apprentissage : 4^e et 3^e découverte des métiers
- CAPA SAPVER (services aux personnes et vente en espace rural)
- BAC PRO SAPAT (services aux personnes et animation dans les territoires).

Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR.

Découvrez nos actualités sur INSTAGRAM - site : www.mfr-strenan.com.

Portes ouvertes suivantes : vendredi 6 (17-20 h) et samedi 7 mars 2026 (9-17 h) puis fin juin 2026 (date à déterminer).

ENERGENCE :

Ener'gence, l'agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) recherche CONSEILLER.E ENERGIE / AUDITEUR en CDI. Candidatures à transmettre avant le 15/03/2026 à louane.cambouris@energence.bzh et entretiens prévus le 20/03/2026.

ADMR DES 2 ABERS :

À la recherche d'un JOB D'ETE ?

Pas d'expérience exigée, juste de l'énergie et une bonne humeur contagieuse.

Au sein de l'ADMR DES 2 ABERS, ta mission sera d'accompagner les personnes dans les actes de la vie courante afin de préserver leur autonomie à domicile. Nous sommes animés par la volonté d'aider tous les publics et nous portons particulièrement attention au respect de la personne aidée et de ses souhaits.

Tu auras pour mission de te rendre chez des personnes afin de les accompagner dans leur vie sociale, aux courses. Tu les aideras à la préparation ou à la prise de repas, ainsi qu'à l'entretien du cadre de vie et du linge.

Ce poste sera basé sur l'une des communes de notre territoire en fonction de ton lieu d'habitation.

Pour mener à bien tes missions, ton salaire minimum sera de 12,02 euros par heure d'intervention (Éléments complémentaires de rémunération si diplôme en lien avec l'activité). Nous te mettons à ta disposition un téléphone professionnel et prenons en charge tes kilomètres de trajet et de déplacement. Le permis et un véhicule sont indispensables pour intégrer notre équipe. Ton temps de travail sera défini en fonction de tes disponibilités et de tes souhaits -

Poste en CDD à pourvoir sur mai - juillet - août - septembre.

Nous attendons avec impatience ta candidature ! (à adresser à : admr2abers@admr29ab.org – Tél : 02 98 04 87 41)

PETITES ANNONCES

AD'COAT : Le salon de coiffure Ad'coat change ses horaires à partir de janvier 2026. Il sera ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 8h30 à 12h, fermé le lundi.

POINT RELAIS UPS A DOMICILE – DEPOT & RETRAIT DE COLIS : Personne sérieuse propose un service de point relais UPS à son domicile, 6 rue de l'Iroise à Coat-Méal. Contact : 06.35.53.62.75

BABY-SITTING : Jeune fille de Coat-Méal propose ses services de baby-sitting pour les 3-9ans en période scolaire et pendant les vacances, selon disponibilité. 06 98 32 52 75.

BL SERVICES 29 : Une nouvelle entreprise de services à la personne : Entretien de vos jardins, petit bricolage, travaux ménagers. BL Services 29 vient d'ouvrir ses portes sur le secteur de Coat-Méal et intervient sur un large périmètre : Plabennec, Landéda, Gouesnou, Bohars, Bourg-Blanc, Guilers... Contact : 06 66 65 21 10 – blservicesbzh@gmail.com

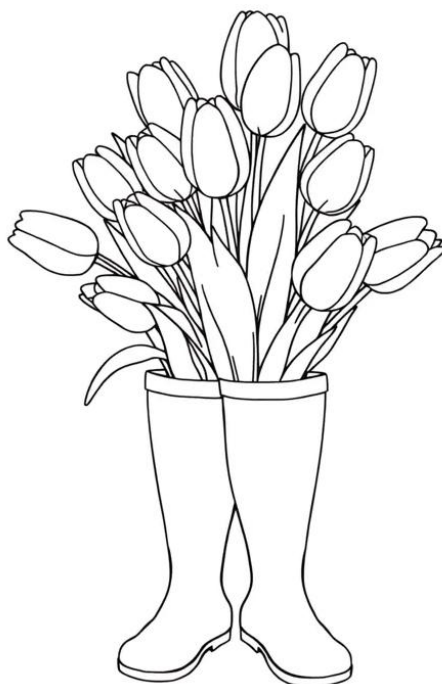


MAISON À LOUER : Maison de 2012 à louer d'une surface de 70m² plain-pied comprenant une cuisine équipée (plaques à induction, four, four micro-ondes, lave-vaisselle) ouverte sur la pièce de vie, deux chambres, une salle d'eau, wc, cellier, un carport, un abri de jardin et un jardin sur terrain de 672m². Maison située au bourg de Coat-Méal dans un quartier calme, exposée Sud-Ouest. Libre à partir du 1^{er} juin 2026. Loyer : 695€ hors charges. Tél : 06 07 06 15 47

PENSION CANINE : Ouverture au mois de mai, pension canine située à Kervagen, 29870 Coat-Méal. Pension à capacité d'accueil réduite, afin de garantir le bien-être et répondre aux besoins de chaque chien pendant vos vacances. Boxes spacieux, parc de détente et plusieurs promenades quotidiennes. Diplômée d'un Bac professionnel canin félin et formée en Assistante vétérinaire. Contact par téléphone au 06 66 91 41 57 ou mail : marie.abasq2902@gmail.com



ACCOMPAGNANTE À DOMICILE : Je propose mon aide aux personnes âgées qui souhaitent rester à domicile en toute sérénité. Mon objectif est d'apporter une présence chaleureuse et un soutien concret : • Compagnie (lecture, jeux, discussion). • Accompagnement lors de promenades ou de rendez-vous médicaux. • Aide à la préparation des repas et petite aide-ménagère. Contactez-moi pour discuter de vos besoins : 06 52 17 38 07 (Avantage fiscal de 50 % en CESU)



Parution mensuelle

Direction de publication : Martial CLAVIER

Réalisation, rédaction et impression : Mairie de Coat-Méal

Mairie – 12 rue du Garo, 29870 COAT-MEAL – 02.98.84.58.32 – mairie@coat-meal.bzh